



Parkträffen

Alla seniorer är hjärtligt välkomna till Parkträffens aktiviteter!

Aktiviteterna håller på i cirka 1 timma om inget annat anges.

Aktiviteterna kan vara samarbeten med studieförbund, föreningar eller andra organisationer. Endast kontant betalning.

FEBRUARI 2023 | MÅNADSPROGRAM

v.5

Måndag 30/1

10:00 Tidningsläsning
15:00 Balansträning, gymmet
Margaretas Park

Tisdag 31/1

10:00 Högläsning, kaffe & kaka

Onsdag 1/2

10:00 Musik-quiz
15:00 Boule, kaffe & kaka 20kr

Torsdag 2/2

10:00 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta
15:00 Bingo, bricka 20kr

Fredag 3/2

10:00 Musik med Lasse

Lördag 4/2

15:00 Andakt i Parkrestaurangen

v.6

Måndag 6/2

10:00 Sittande dans med Ing-Britt Filipsson
15:00 Balansträning, gymmet
Margaretas Park
15:00 Lättare gympapass för hyresgäster
på Hilton

Tisdag 7/2

10:00 Högläsning, kaffe & kaka
15:00 Besök av Polisen som informerar om
bedrägerier mot äldre.

Onsdag 8/2

10:00 Provs smakning av citrusfrukter
15:00 Boule, kaffe & kaka 20kr
15:00 Gymmet är bemannat

Torsdag 9/2

10:00 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta
15:00 Kulturskolan, Parkrestaurangen

Fredag 10/2

10:00 Musik med Lasse
15:00 **Musikunderhållning** och musik-quiz
med bröderna Alriksson. 30kr
inklusive kaffe & kaka, kontant
betalning vid entré.

Lördag 11/2

15:00 Andakt i Parkrestaurangen

Se baksidan →


FEBRUARI 2023 | MÅNADSPROGRAM

v.7

Måndag 13/2

- 10:00 Vi spelar Fia med knuff
15:00 Balansträning, gymmet Margaretas Park

Tisdag 14/2

- 10:00 Högläsning, kaffe & kaka
15:00 Vi uppmärksammar Alla Hjärtans dag med kärleks-quiz, vanilj-hjärta mm.
 Kaffe & kaka 20kr

Onsdag 15/2

- 10:00 Tipspromenad
15:00 Boule, kaffe & kaka 20kr

Torsdag 16/2

- 10:00 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta
15:00 Film: Den tatuerade änkan (2 tim inklusive bensträckare)

Fredag 17/2

- 10:00 Musik med Lasse

Lördag 18/2

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen

v.8

Måndag 20/2

- 15:00 Balansträning, gymmet Margaretas Park

Tisdag 21/2

- 10:00 Högläsning, kaffe & kaka

Onsdag 22/2

- 10:00 Lars Axenfjord visar träfigurer. Kaffe med dopp.
15:00 Boule, kaffe & kaka 20kr
15:00 Gymmet är bemannat

Torsdag 23/2

- 10:00 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta
15:00 Våffelserving, kaffe, våffla med sylt & grädde 30kr

Fredag 24/2

- 10:00 Musik med Lasse

Lördag 25/2

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen

v.9

Måndag 27/2

- 10:00 Sune Svensson kåserar

Tisdag 28/2

- 10:00 Högläsning, kaffe & kaka

Onsdag 1/3

- 10:00 Musik-quiz
15:00 Boule, kaffe & kaka 20kr

Torsdag 2/3

- 10:00 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta
15:00 **Musikunderhållning** med Martin Persson. Kaffe & kaka 20kr

Fredag 3/3

- 10:00 Musik med Lasse

Lördag 4/3

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen

Övrigt

Gymmet i källaren på Margaretas Park är öppet dagligen kl. 12.00-19.00. Vissa dagar är det bemannat mellan kl. 15.00-16.00.

Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor eller funderingar!

Tyck gärna till om vår verksamhet! Se brevlåda utanför Parkträffen!

*Varm välkommen önskar personalen
Alexandra, Carina & Ulrika*