



Parkträffen

Alla seniorer är hjärtligt välkomna till Parkträffens aktiviteter!

Aktiviteterna håller på i cirka 1 timma om inget annat anges.

Aktiviteterna kan vara samarbeten med studieförbund, föreningar eller andra organisationer. Endast kontant betalning.

SEPTEMBER 2024 | MÅNADSPROGRAM

v. 36

Måndag 2/9

- 14:00 Ny tipspromenad sitter uppe i korridoren.
Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Cykeltur med Cykling utan ålder/Röda korset.
Anmäl ditt intresse till Parkträffen.

- 15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap. Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.

- 15:30 SPF månadsträff – Senaste information från styrelsen och SRF. Föranmälan till Arne 0706981143 senast 26 augusti.

Tisdag 3/9

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka.
10:00-12:00 Klädförsäljning, Seniorshopen i entrén.
15:00 Modevisning i Parkrestaurangen med kläder från Seniorshopen. Arrangör: SPF.
Efter modevisningen finns det möjlighet att köpa kläder för den som önskar.

Onsdag 4/9

- 10:00 Månadens artist: Fakta om Vikingarna och vi spelar deras musik.
15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 5/9

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Kaffe och ostkaka 30 kronor.

Fredag 6/9

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.
14:00 **Konsert** i Parkrestaurangen med **John Bauer Brass** från **Kulturhuset Spira**.
Fri entré. Välkommen! OBS! kl 14:00

Lördag 7/9

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 37

Måndag 9/9

- 10:00 Lättare sittande dans med Ing-Britt.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Cykeltur med Cykling utan ålder/Röda korset.
Anmäl ditt intresse till Parkträffen.

Tisdag 10/9

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka.

Onsdag 11/9

- 10:00 Digital träff - vi ser tv-programmet Seniorsurfarna.
Frågestund och praktisk hjälp efteråt.
15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor

Torsdag 12/9

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Afternoon tea, kaffe/te, scones med tillbehör.
Kostnad, 30 kronor.

Fredag 13/9

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.
15:00 Sång, bibelsamtal och bön. Det bjuds på kaffe med dopp. Ingen föränmälan.
Alla är välkomna! Arrangör: Pingstkyrkan Mullsjö

Lördag 14/9

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen

Se baksidan →

SEPTEMBER 2024 | MÅNADSPROGRAM

v. 38

Måndag 16/9

- 10:00 Sittgympa med hantlar och gummiband i gymmet.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap. Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.
16:00 PRO månadsträff. Bengt Hardy Karlsson sjunger och spelar schlager.
Föranmälan till Inger: 073-4005960.

Tisdag 17/9

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka.
15:00 Ulf Petterson besöker oss pratar om **När mamma arbetade på Frälsningsarméns sommarhem Höstsol.**

Onsdag 18/9

- 10:00 Smakprovning av olika knäckebröd
15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 19/9

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Våffelserving med väntjänsten. Våffla, sylt och grädde samt kaffe 30 kronor.

Fredag 20/9

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 21/9

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 39

Måndag 23/9

- 10:00 Sittgympa med hantlar och gummiband i gymmet.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Bingo på Hilton

Tisdag 24/9

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka
15:00 Vi spelar spel, Fia, Yatzy, Memory m.m

Onsdag 25/9

- 10:00 Lars Axenfjord kommer och visar och berättar om ett urval av sina fantastiska träfigurer.
15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 26/9

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.

Fredag 27/9

- 10:00 Musik med Lasse.
Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 28/9

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 40

Måndag 30/9

- 10:00 Sittgympa med hantlar och gummiband i gymmet.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap. Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.
15:00 Anhörigcafé. Modelinn visar höstens klädmode.
Föranmälan till Inger: 070-5599576

Tisdag 1/10

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka
15:00 Bingo med Karin. 20 kronor per bricka.

Onsdag 2/10

- 10:00 Smakprovning av olika äppelsorter samt fakta och kuriosa kring denna höstens frukt.
15:00 Boul, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 3/10

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Mormorsfika. Kaffe med dopp som i gamla tider.
Kostnad 30 kronor.

Fredag 4/10

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 5/10

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

Övrigt

OBS! Detta programblad kan hämtas på Margaretas Park eller så skannar du QR-koden.



Gymmet i källaren på Margaretas Park är öppet dagligen kl. 12.00-19.00.
Hälsocoach Kajsa Limnell bemannar gymmet måndagar kl 14.00.

Har du önskemål, synpunkter eller funderingar? Hör av dig till oss på telefon eller i vår brevlåda utanför Parkträffens lokal.

Varmt välkommen önskar personalen
Alexandra, Carina & Ulrika

