

Hjärt-lungräddning (HLR) vuxen

Medvetslös?

Hallå, hur mår du?



Andas?

Andas normalt
Stabilt sidoläge



Larma 112

Ingen eller onormal andning

Larma 112

Starta HLR

30 bröstkompressioner mitt på bröstkorgen & två inblåsningar

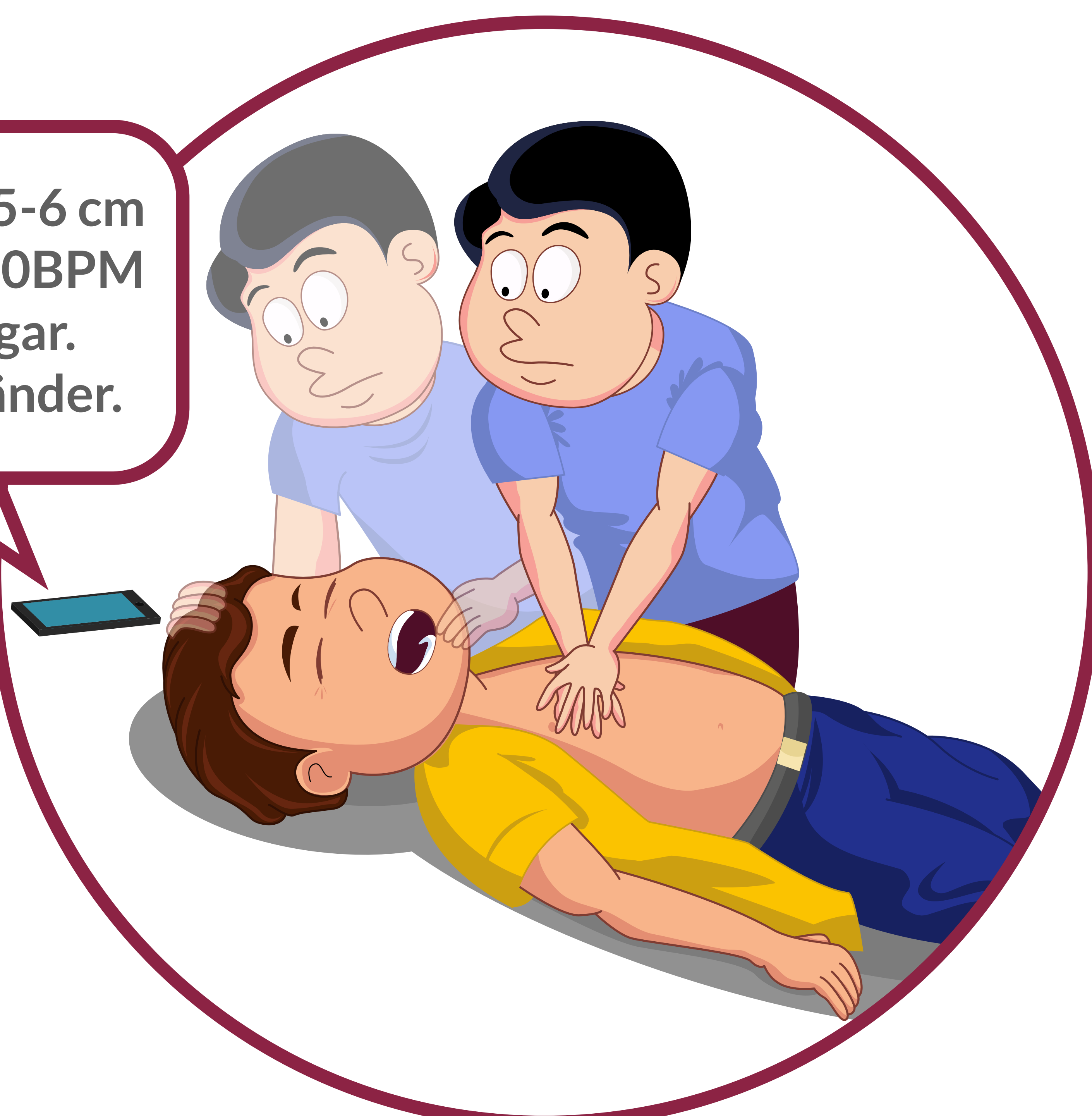
Utan hjärtstartare

Fortsätt med HLR utan avbrott

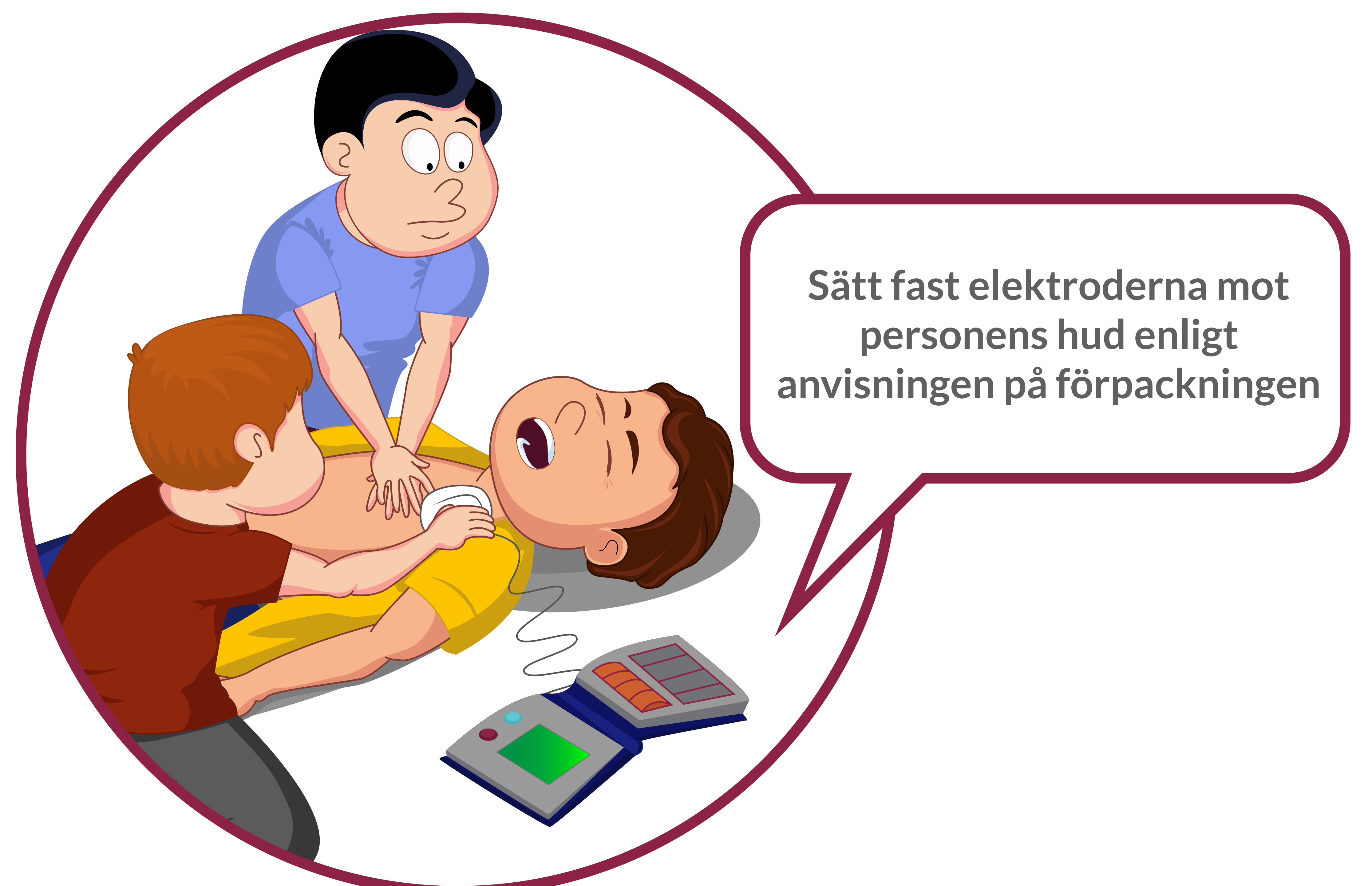
Med hjärtstartare

Starta hjärtstartaren och följ röstinstruktionerna

Tryck ned bröstkorgen 5-6 cm djupt med en takt av 100BPM följt av två inblåsningar. Fortsätt tills hjälp anländer.



Sätt fast elektroderna mot personens hud enligt anvisningen på förpackningen



! Tänk på att ett hårt underlag är viktigt för att kunna trycka tillräckligt djupt. Det är HLR som håller i gång den livsviktiga syresättningen och så fort du slutar försvinner effekten. Fortsätt därför hela tiden och byt av varandra varannan minut om ni är flera som kan HLR.



www.hjartstartare-aed.se
020-121265