

# Hälsoveckan i Mullsjö kommun

## Måndag 24 september

”Bli en kräsen konsument” Föreläsning med Tommy Svensson klockan 18:30 på fritidsgården

Knuten. Gratis inträde. Arrangör: Mullsjö kommun



## Tisdag 25 september

Gratis prova-på-pass på Budoklubben Yoi klockan 18-20:30

Arrangör: Budoklubben Yoi



## Tisdag 25 september

Prova på yoga klockan 18:30 för endast 50:- (ord pris 160:-) Arrangör: Yogatime



yogatime

## Onsdag 26 september

Innebandymatch Mais-Linköping klockan 19:00

Gratis entré för alla elever i Mullsjö kommun. Gratis biljetter finns att hämta på din skola från och med 24/9.



## Torsdag 27 september

Pilgrimsvandring kring sjön klockan 16:30. Samling utanför Landhs konditori. Ta med något att dricka.

Arrangör: Mullsjö-Sandhems församling

# Svenska kyrkan

## Torsdag 27 september

Monica Hammrén föreläser - ”balans i vardagen, en föreläsning om sömn och stress i vardagen.”

Klockan 18:30. Gratis inträde. Arrangör: Studieförbundet. För info om plats ring Studieförbundet: 0515-194 66

## Fredag 28 september

Allsång klockan 14:00 på parkträffen, Margaretas Park - Maria Persson kommer och sjunger allsång.

Gratis. Arrangör: Studieförbundet

## Lördag den 29 september

Mullsjö milen. Anmälan: [www.mullsjoif.se](http://www.mullsjoif.se)

Arrangör: Mullsjö Idrottsförening



## Under hela veckan kan man också välja att gå tipspromenad

Biblioteket uppmärksammar hälsoveckan med tipsfrågor för såväl barn som vuxna och även under mer-öppet-tiden. Arrangör: Mullsjö kommun

X-rundan (tipspromenad via QR-koder) i Sandhem. 2,5 km med start vid Sandhems IF kiosk.

Arrangör: Sandhems IF



X-rundan (tipspromenad via QR-koder) i Mullsjö. 4,6 km runt sjön. Handikappvänlig. Start vid Landhs konditori.

Arrangör: IFK Mullsjö - Handboll