

# Folkhälsoenkät Ung 2013

En enkätundersökning av elevers (åk 7 och åk 9) hälsa,  
drog- och levnadsvanor i Mullsjö



## Resultatsammanfattning

- Ungdomarna har svarat att de mår bra, 95 procent av pojkarna och 84 procent av flickorna mår bra eller mycket bra.
- De två vanligaste regelbundna hälsobesvärerna för pojkar är irritation eller dåligt humör och sömnproblem. Motsvarande mest förekommande hälsobesvär för flickor är irritation eller dåligt humör samt stress. Andelen ungdomar som regelbundet använder receptfria läkemedel är 6 och 16 procent bland pojkar respektive flickor.
- Totalt är det 6 procent av pojkarna och 14 procent av flickorna som röker, där det för båda könen gäller att fler rökare finns bland de äldre eleverna.
- 0 procent av pojkarna och 3 procent av flickorna i årskurs 7 klassas som snusare. Motsvarande andelar för åk 9 är 14 för pojkar och 13 för flickor.
- Totalt tobaksanvändande är cigaretter och snus tillsammans. Bland pojkar ökar andelen elever som röker och/eller snusar när de två årskurserna jämförs, från 4 till 14 procent och även för flickor sker en ökning, från 10 till 19 procent.
- Andel elever i årskurs 7 som någon gång använt vattenpipa är för pojkar 26 procent och för flickor 17 procent. Motsvarande andel i årskurs 9 är 19 procent för pojkar och 31 procent för flickor.
- Andelen som konsumerat alkohol någon gång de senaste 12 månaderna ökar med ungdomarnas ålder. 33 procent av pojkarna och 14 procent av flickorna i årskurs 7 klassas som alkoholkonsumenter, medan motsvarande andelar i årskurs 9 är 38 respektive 44 procent.
- Liknande samband finns även för huruvida elever druckit sig berusad eller ej. Andelen ökar från åk 7 (19 procent pojkar, 14 procent flickor) till åk 9 (24 procent pojkar, 38 procent flickor).
- Andel elever i årskurs 7 som någon gång blivit erbjuden att få eller köpa narkotika är 0 och 7 procent bland pojkar respektive flickor. Motsvarande andel för årskurs 9 är för pojkar 16 procent och för flickor 25 procent.
- Ingen i årskurs 7 uppger att de använt narkotika. I årskurs 9 stiger motsvarande andel till 6 och 13 procent för pojkar respektive flickor.
- 81 och 58 procent bland pojkar respektive flickor äter frukost varje vardag. Andelen som äter frukost båda helgdagarna är 78 procent bland pojkarna och 76 procent bland flickorna.
- Andelen som äter lunch i skolmatsalen varje dag är 36 och 42 procent bland pojkar respektive flickor.
- Bland pojkar och flickor är det 70 respektive 57 procent som vanligtvis äter kvällsmat/middag varje dag.
- Andelen som går eller cyklar en timme eller mer per dag, 4-7 dagar per vecka, är 55 procent bland pojkarna och 60 procent bland flickorna. De som svarat att de tränar minst 30 minuter, 2-7 dagar per vecka är 66 och 73 procent bland pojkar respektive flickor.
- 78 procent bland pojkar och 79 procent bland flickor i årskurs 7 trivs ganska eller mycket bra i skolan. Andelarna ökar till årskurs 9 där motsvarande andelar är 89 procent och 81 procent för pojkar respektive flickor.
- Ungdomarna har även svarat att de känner sig trygga i skolan, då 93 procent av pojkarna och 76 procent av flickorna i årskurs 7 svarat att de oftast eller alltid känner sig trygga i skolan. En än högre andel återfinns hos eleverna i årskurs 9, 97 procent för pojkar och 100 procent för flickor.
- Andel elever som skolkar någon gång per termin eller oftare är för årskurs 7 22 procent och 17 procent för pojkar respektive flickor. Pojkar i den högre årskursen visar på en minskning till 11 procent, medan det sker en ökning bland flickorna, till 25 procent.
- Gällande trivsel med livet och synen på framtiden skiljer inte årskurserna eleverna särskilt mycket åt. Däremot visas skillnader mellan könen, då 97 procent av pojkarna och 89 procent av flickorna trivs ganska eller mycket bra med livet just nu, medan 87 procent och 82 procent av pojkar respektive flickor ser ganska eller mycket ljust på sin framtid.

## Innehållsförteckning

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Resultat.....                    | 1  |
| Hälsa och läkemedel.....         | 1  |
| Tobak.....                       | 7  |
| Alkohol.....                     | 11 |
| Berusning och doping.....        | 14 |
| Narkotika.....                   | 15 |
| Fysisk aktivitet och fritid..... | 18 |
| Sexuell hälsa.....               | 19 |
| Skola.....                       | 20 |
| Nuget och framtiden.....         | 22 |

## Bilageförteckning

- Bilaga 1: Enkäten
- Bilaga 2: Tabeller

## Diagramförteckning

|   |    |
|---|----|
| Diagram 1 - Andel ungdomar som mår bra eller mycket bra.....  | 1  |
| Diagram 2 - Andel ungdomar som upplever besvär av huvudvärk ungefär en gång i veckan eller oftare .....                               | 1  |
| Diagram 3 - Andel ungdomar som upplever besvär av ont i magen ungefär en gång i veckan eller oftare .....                             | 2  |
| Diagram 4 - Andel ungdomar som upplever besvär av ont i ryggen ungefär en gång i veckan eller oftare .....                            | 2  |
| Diagram 5 - Andel ungdomar som har känt sig nere ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna .....                 | 3  |
| Diagram 6 - Andel ungdomar som varit irriterade/ på dåligt humör ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna ..... | 3  |
| Diagram 7 - Andel ungdomar som känt sig nervösa ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna .....                  | 4  |
| Diagram 8 - Andel ungdomar som känt sig stressade ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna .....                | 4  |
| Diagram 9 - Andel ungdomar som haft svårt att somna ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna .....              | 5  |
| Diagram 10 - Andel ungdomar som använder receptfria värktabletter några gånger per vecka eller oftare .....                           | 5  |
| Diagram 11 - Andel ungdomar som använt läkemedel för att de haft svårt att somna den senaste månaden.....                             | 6  |
| Diagram 12 - Andel ungdomar som använt läkemedel mot nervositet den senaste månaden .....   | 6  |
| Diagram 13 - Andel ungdomar som röker.....  | 7  |
| Diagram 14 - Andel ungdomar som röker regelbundet .....   | 7  |
| Diagram 15 - Andel ungdomar som snusar .....  | 8  |
| Diagram 16 - Andel ungdomar som snusar regelbundet .....  | 8  |
| Diagram 17 - Andel ungdomar som använder tobak .....  | 9  |
| Diagram 18 - Andel ungdomar som använder tobak regelbundet .....  | 9  |
| Diagram 19 - Andel ungdomar som någon gång har rökt vattenpipa.....   | 10 |
| Diagram 20 - Andel ungdomar som konsumerat alkohol någon gång de senaste 12 månaderna .....   | 11 |
| Diagram 21 - Andel ungdomar som konsumerar alkohol regelbundet.....   | 11 |
| Diagram 22 - Andel ungdomar som intensivkonsumerar alkohol.....   | 12 |
| Diagram 23 - Andel ungdomar som någon gång druckit sig berusad, baserat på frågan angående debutålder .....                           | 12 |
| Diagram 24 - Andel ungdomar som får smaka alkohol hemma .....   | 13 |
| Diagram 25 – Andel ungdomar som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika.....  | 15 |
| Diagram 26 - Andel ungdomar som använt narkotika .....  | 15 |
| Diagram 27 - Andel ungdomar som äter frukost varje vardag.....  | 16 |
| Diagram 28 - Andel ungdomar som äter frukost båda helgdagarna.....  | 16 |
| Diagram 29 - Andel ungdomar som vanligtvis skolmaten varje dag.....   | 17 |
| Diagram 30 - Andel ungdomar som vanligtvis middag/kvällsmat varje dag.....  | 17 |
| Diagram 31 - Andel ungdomar som går eller cyklar en timme eller mer per dag, 4-7 dagar per vecka.....                                 | 18 |
| Diagram 32 - Andel ungdomar som tränar minst 30 minuter 2-3 ggr per vecka eller oftare .....  | 18 |

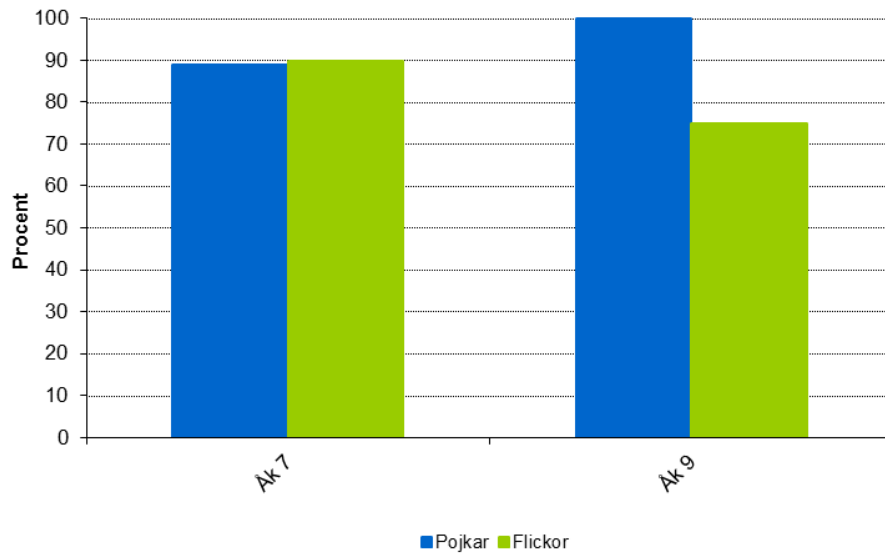
|  |    |
|--|----|
| Diagram 33 - Andel ungdomar som har besökt ungdomsmottagning/barnmorska.....         | 19 |
| Diagram 34 - Andel ungdomar som trivs bra eller mycket bra i skolan .....            | 20 |
| Diagram 35 - Andel ungdomar som oftast eller alltid känner sig trygga i skolan ..... | 20 |
| Diagram 36 - Andel ungdomar som skolkar någon gång per termin eller oftare .....     | 21 |
| Diagram 37 - Andel ungdomar som trivs bra eller mycket bra med livet just nu .....   | 22 |
| Diagram 38 - Andel ungdomar som ser ganska eller mycket ljus på sin framtid.....     | 22 |

# Resultat

## Hälsa och läkemedel

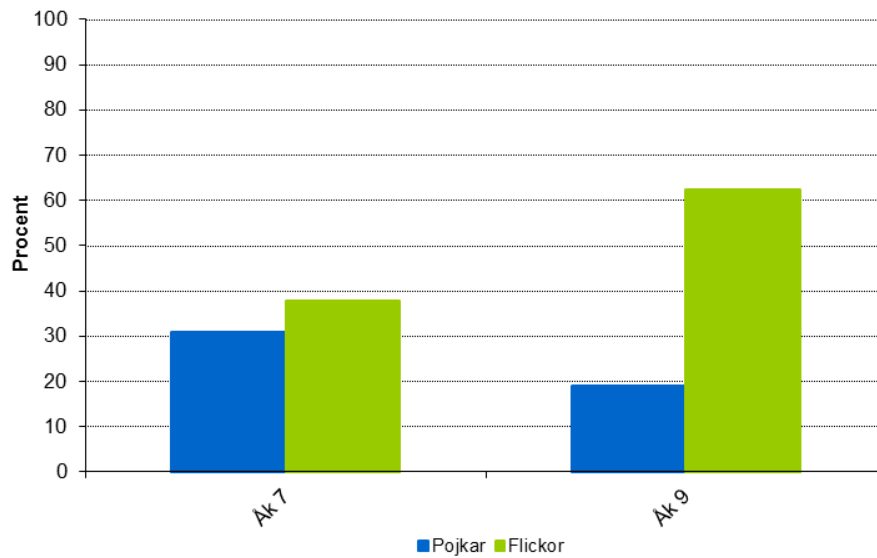
### Allmän hälsa

Diagram 1 - Andel ungdomar som mår bra eller mycket bra



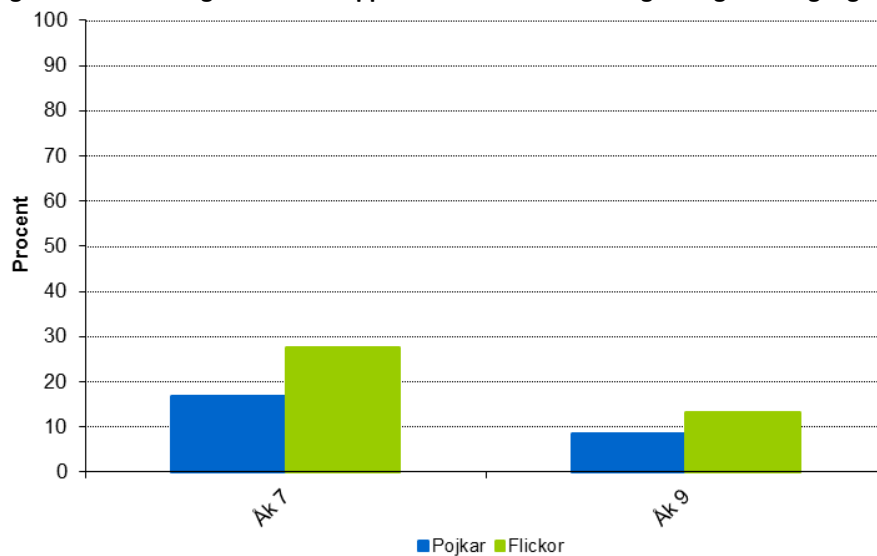
### Huvudvärk

Diagram 2 - Andel ungdomar som upplever besvär av huvudvärk ungefär en gång i veckan eller oftare



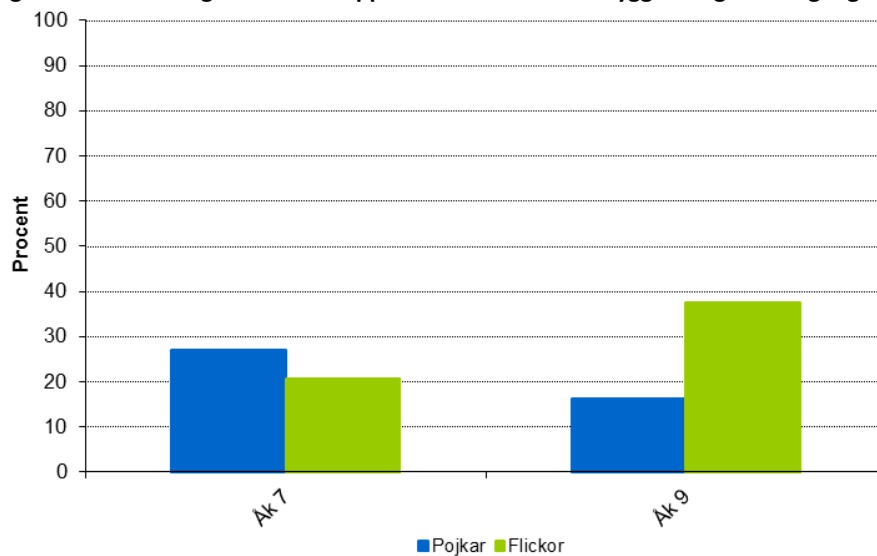
## Ont i magen

Diagram 3 - Andel ungdomar som upplever besvär av ont i magen ungefär en gång i veckan eller oftare



## Ont i ryggen

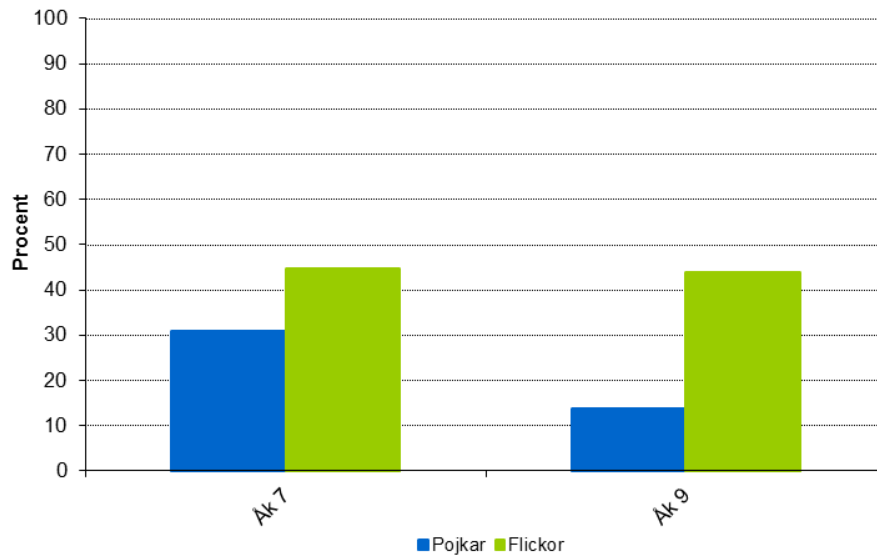
Diagram 4 - Andel ungdomar som upplever besvär av ont i ryggen ungefär en gång i veckan eller oftare





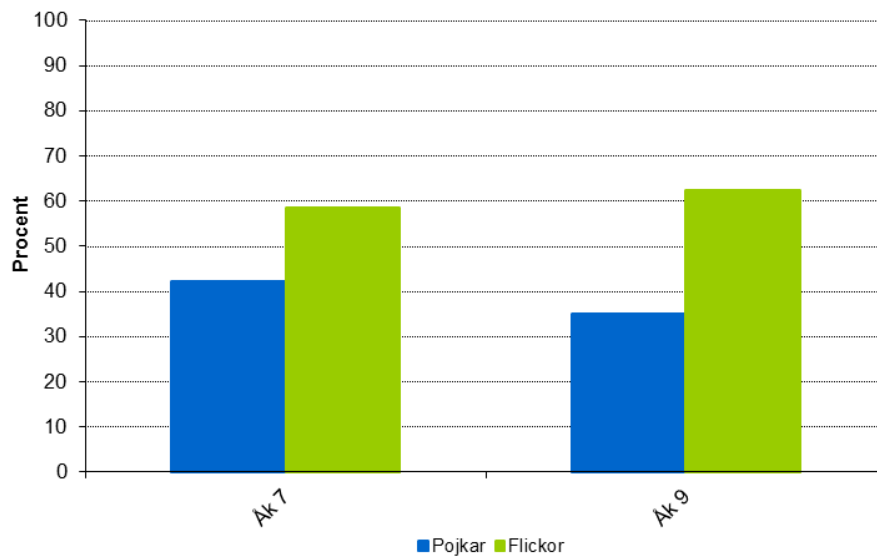
## Känt sig nere

Diagram 5 - Andel ungdomar som har känt sig nere ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna



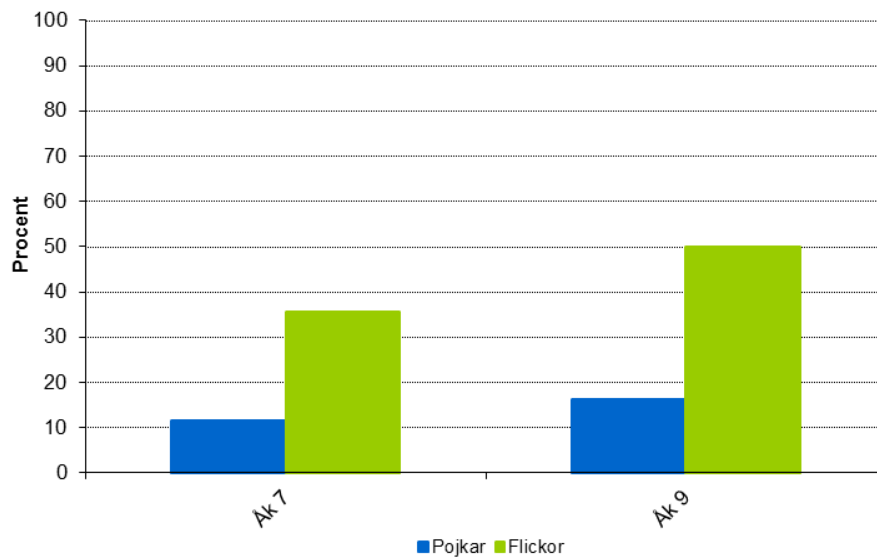
## Varit irriterad eller på dåligt humör

Diagram 6 - Andel ungdomar som varit irriterade/ på dåligt humör ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna



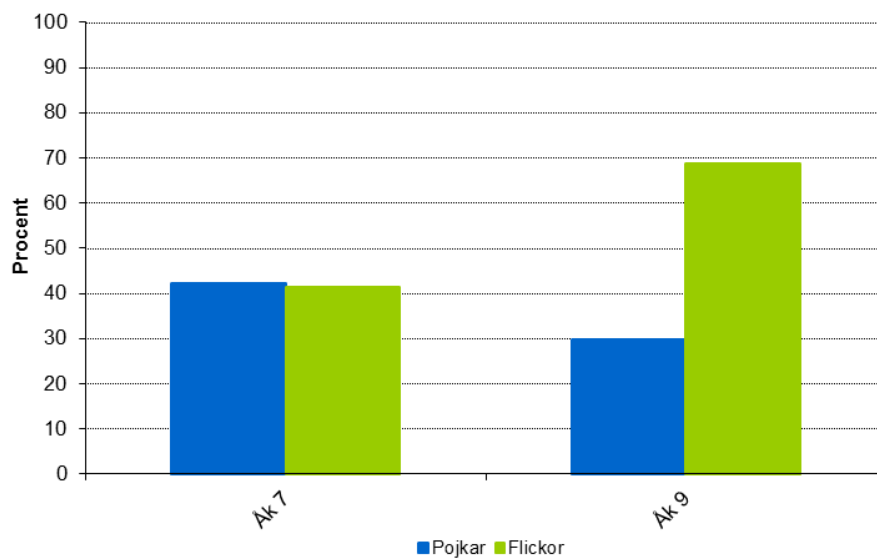
## Känt sig nervös

Diagram 7 - Andel ungdomar som känt sig nervösa ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna



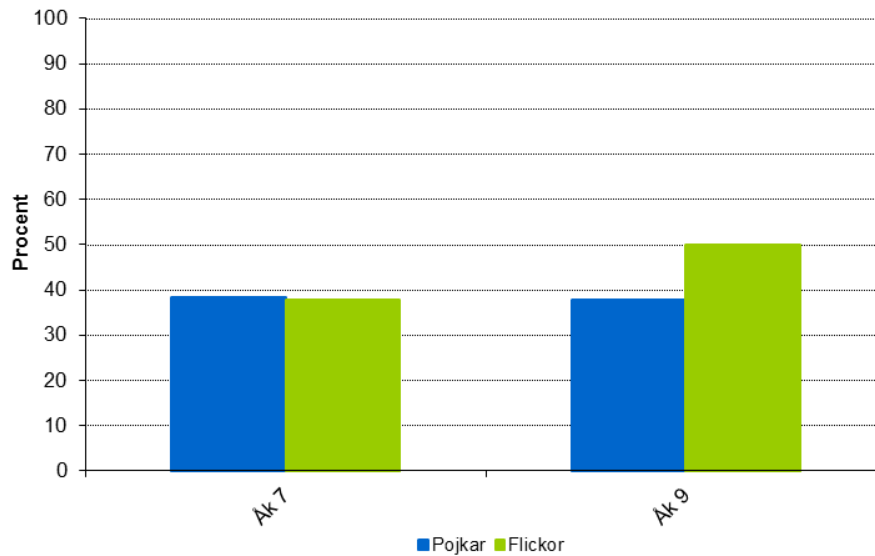
## Känt sig stressad

Diagram 8 - Andel ungdomar som känt sig stressade ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna



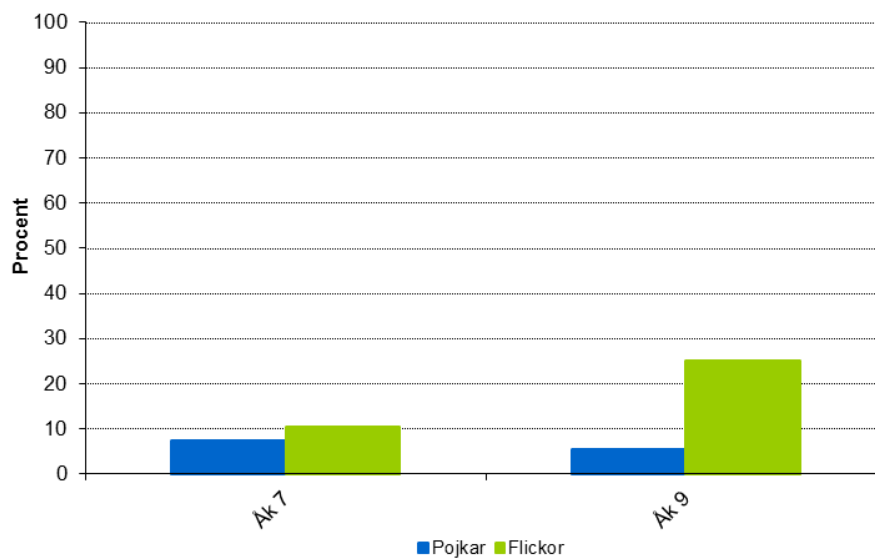
## Haft svårt att somna

Diagram 9 - Andel ungdomar som haft svårt att somna ungefär en gång i veckan eller oftare de senaste sex månaderna



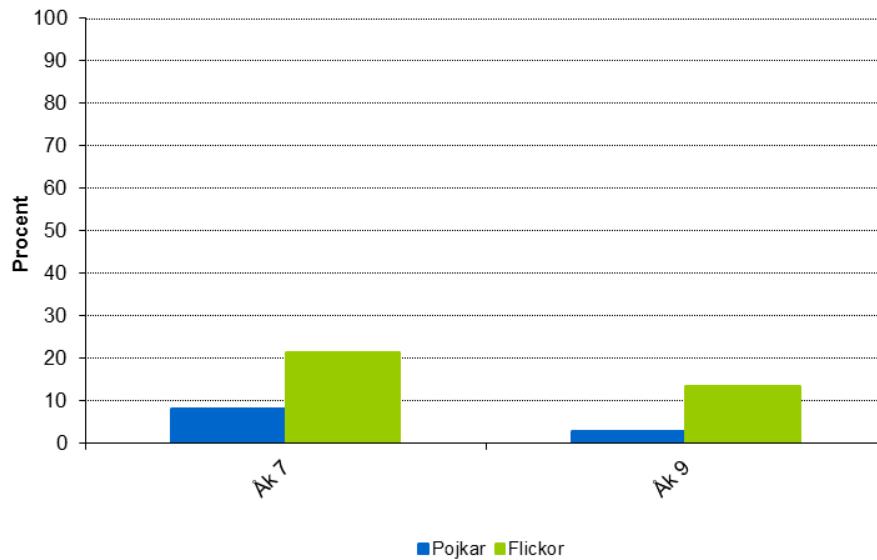
## Användning av receptfria värktabletter

Diagram 10 - Andel ungdomar som använder receptfria värktabletter några gånger per vecka eller oftare



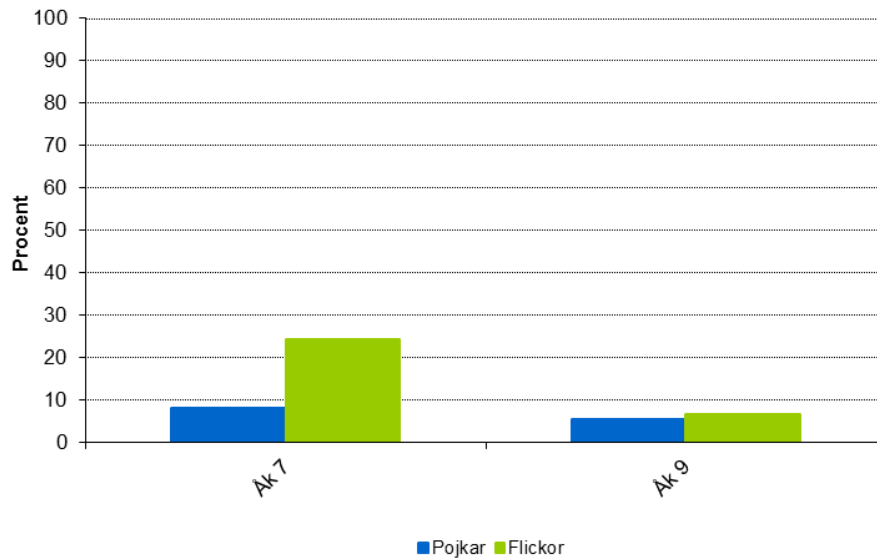
## Läkemedel mot problem med att somna

Diagram 11 - Andel ungdomar som använt läkemedel för att de haft svårt att somna den senaste månaden



## Läkemedel mot nervositet

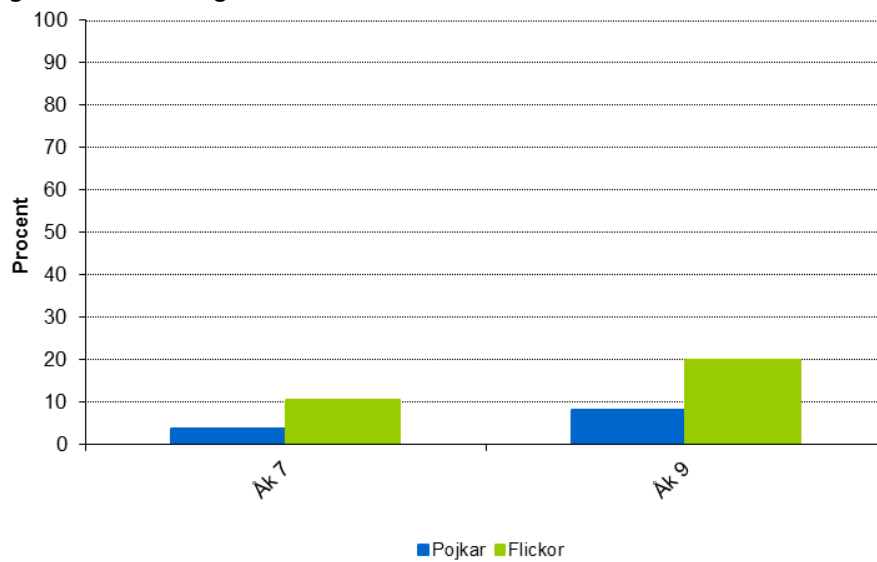
Diagram 12 - Andel ungdomar som använt läkemedel mot nervositet den senaste månaden



## Tobak

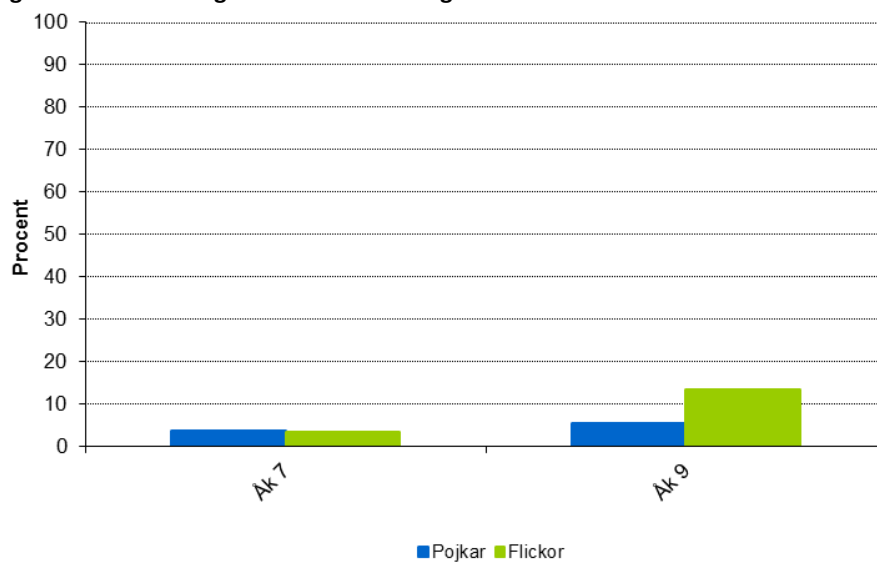
### Rökare

Diagram 13 - Andel ungdomar som röker



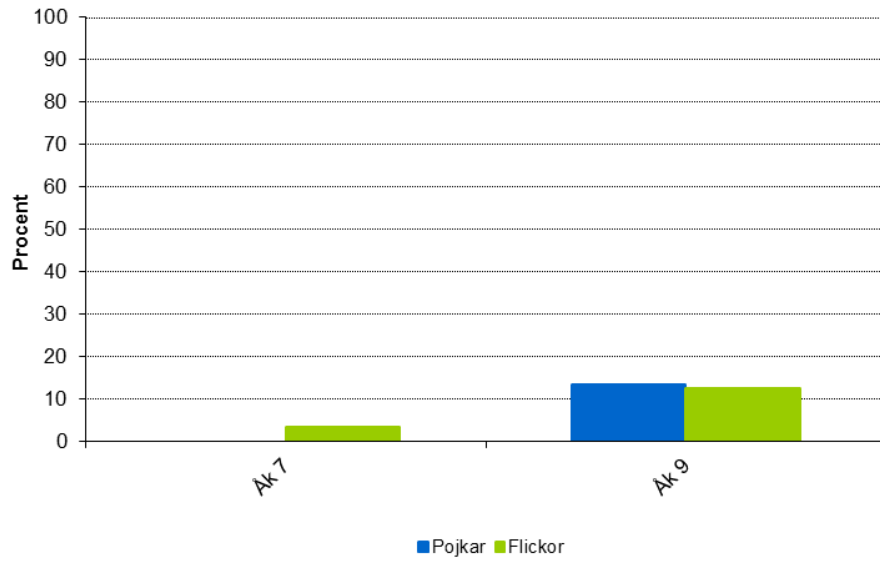
### Regelbundna rökare

Diagram 14 - Andel ungdomar som röker regelbundet



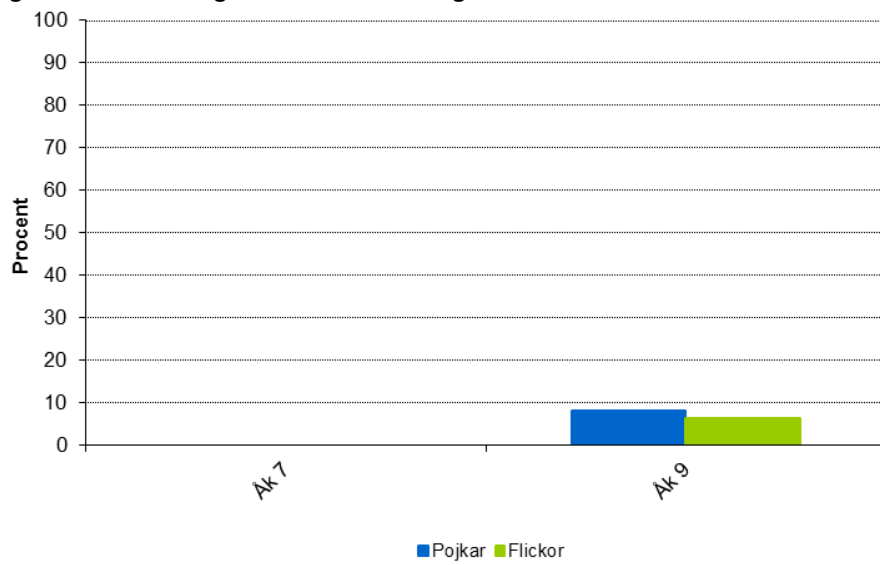
## Snusare

Diagram 15 - Andel ungdomar som snusar



## Regelbundna snusare

Diagram 16 - Andel ungdomar som snusar regelbundet



## Tobaksanvändare

Diagram 17 - Andel ungdomar som använder tobak

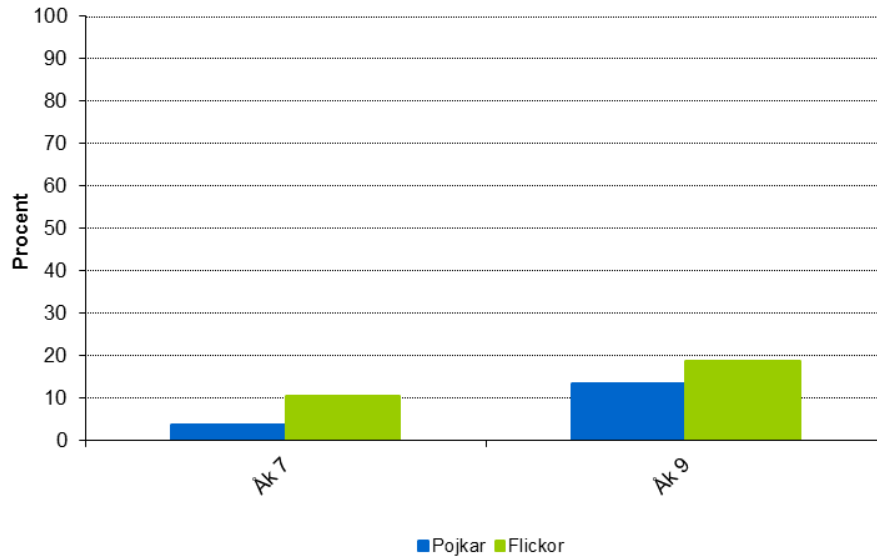
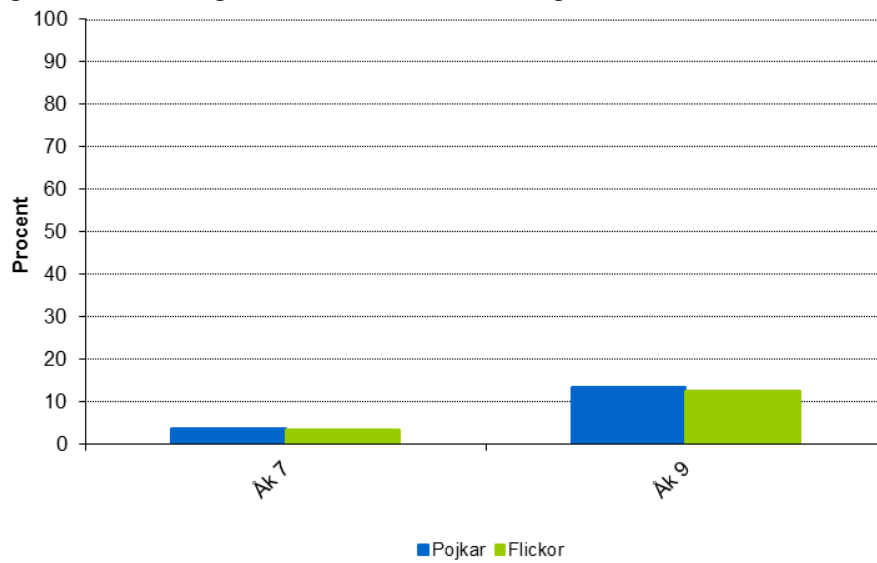
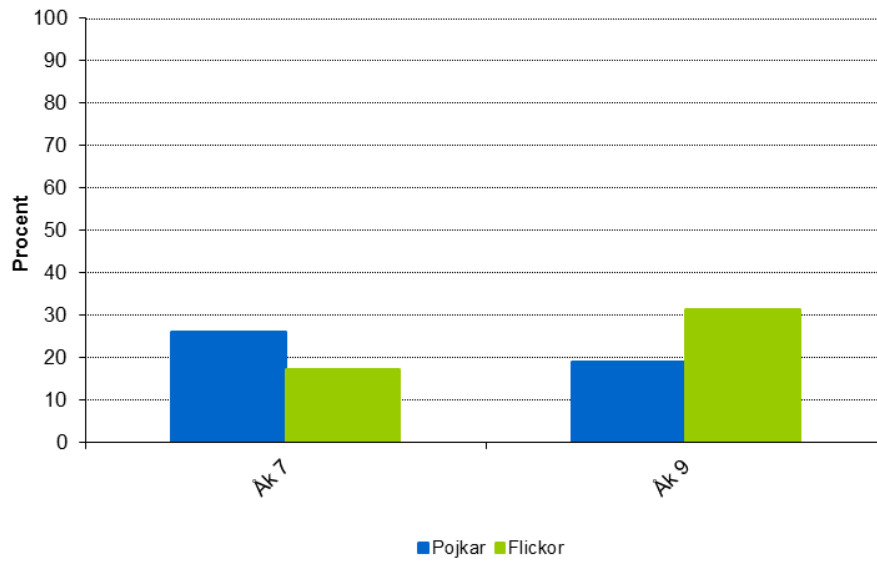


Diagram 18 - Andel ungdomar som använder tobak regelbundet



## Vattenpipa

Diagram 19 - Andel ungdomar som någon gång har rökt vattenpipa

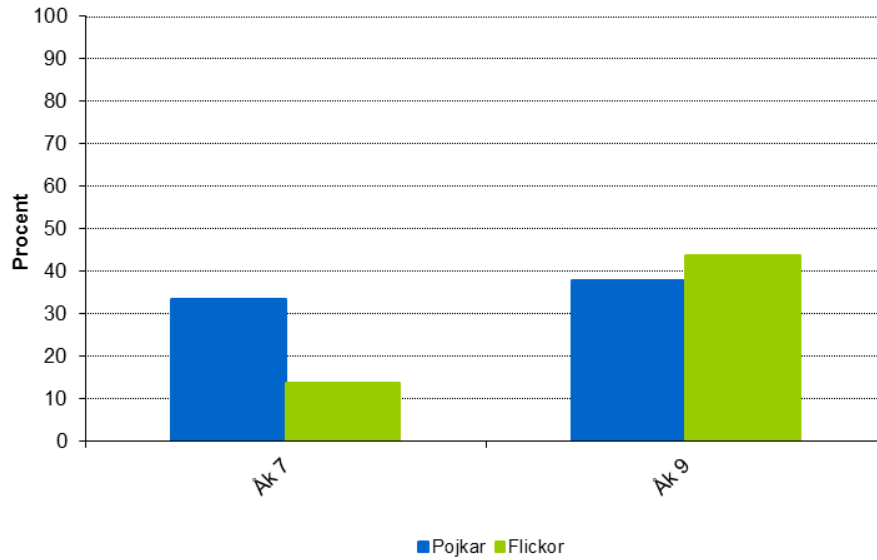




## Alkohol

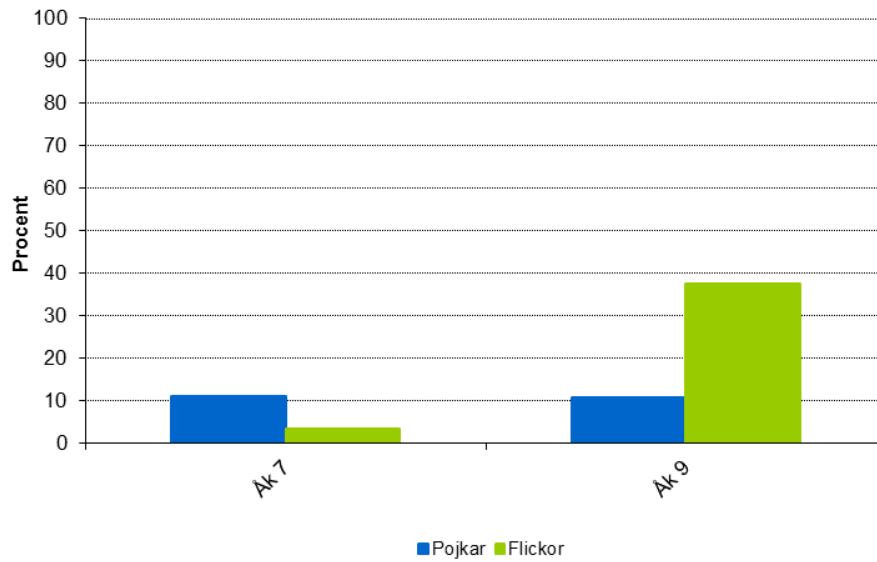
### Alkoholkonsumenter

Diagram 20 - Andel ungdomar som konsumerat alkohol någon gång de senaste 12 månaderna



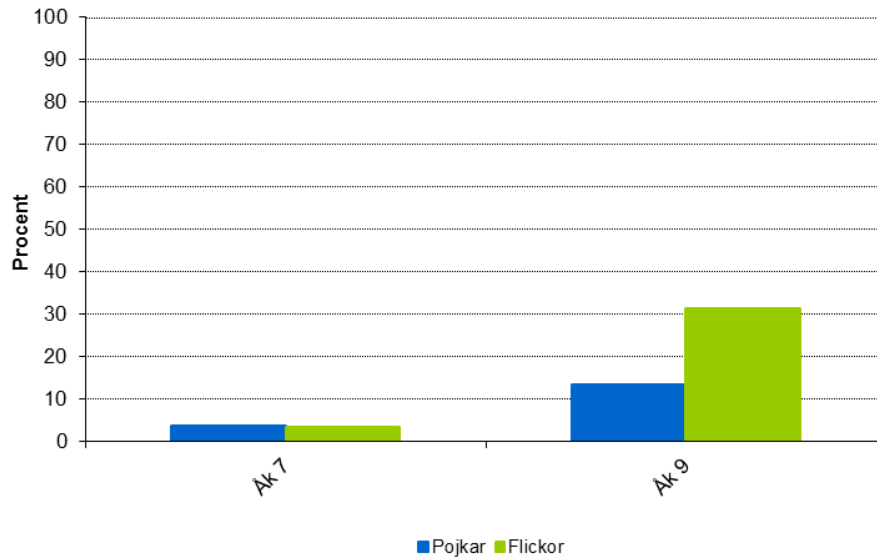
### Regelbundna alkoholkonsumenter

Diagram 21 - Andel ungdomar som konsumerar alkohol regelbundet



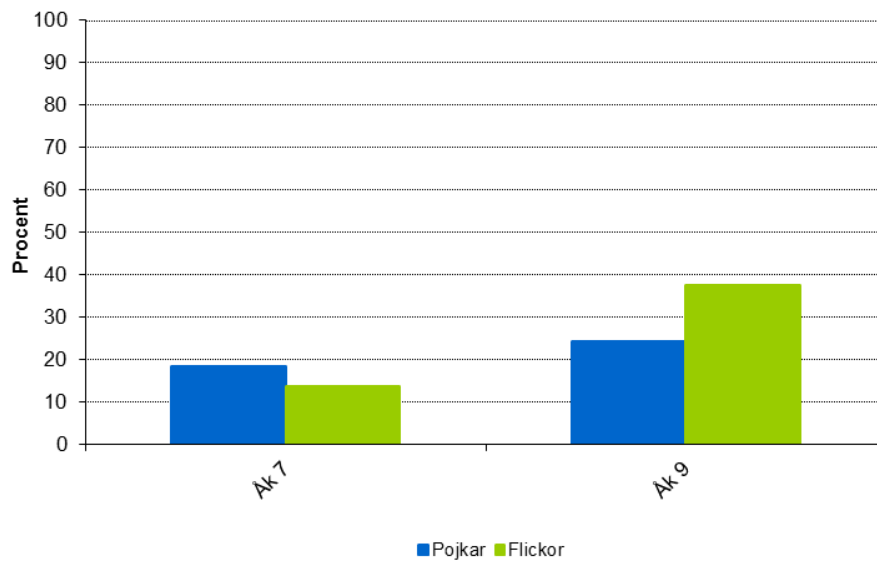
## Intensivkonsumenter

Diagram 22 - Andel ungdomar som intensivkonsumerar alkohol



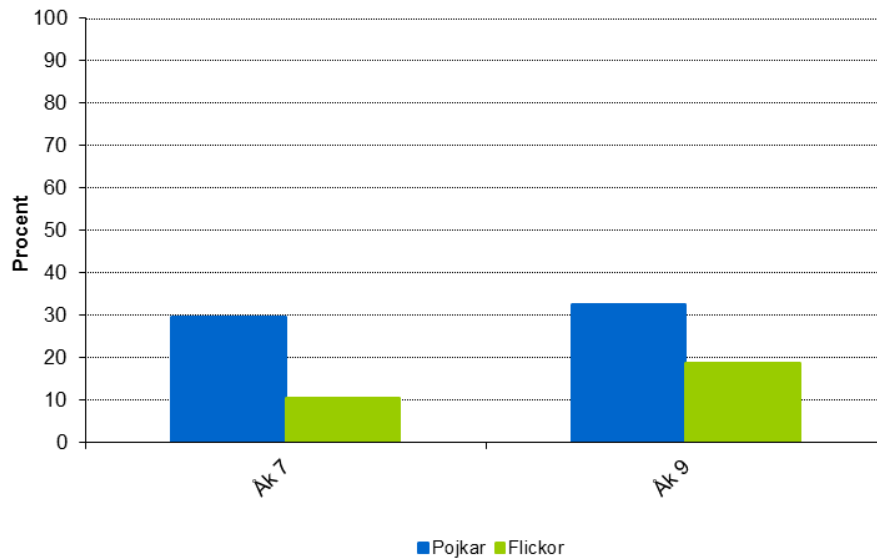
## Berusningsdrickande

Diagram 23 - Andel ungdomar som någon gång druckit sig berusad, baserat på frågan angående debutålder



## Alkohol hemma

Diagram 24 - Andel ungdomar som får smaka alkohol hemma



Tabell 1 - Andel som har kört berusad eller åkt med någon berusad/påverkad

|      |         | Har kört berusad |          | Har åkt med någon som varit/misstänkt varit berusad/påverkad |          |
|------|---------|------------------|----------|--|----------|
|      |         | Ja (%)           | <i>n</i> | Ja (%)   | <i>n</i> |
| Åk 7 | Pojkar  | 33,3             | 9        | 12,5   | 24       |
|      | Flickor | 0,0              | 4        | 3,7  | 27       |
| Åk 9 | Pojkar  | 15,4             | 13       | 5,4  | 37       |
|      | Flickor | 0,0              | 7        | 18,8   | 16       |

*n* anger antal svarande för respektive fråga.

## **Berusning och doping**

Väldigt små andelar uppger sig ha sniffat/boffat eller använt anabola steroider under de senaste 12 månaderna. Även frågan om huruvida eleverna använt läkemedel i berusningssyfte resulterade i låga andelar. För resultat av dessa frågor hänvisas till tabellbilagan.

## Narkotika

Väldigt få elever har svarat att de köpt eller använt narkotika, varför det resultatet ej redovisas i diagramform.

Diagram 25 – Andel ungdomar som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika

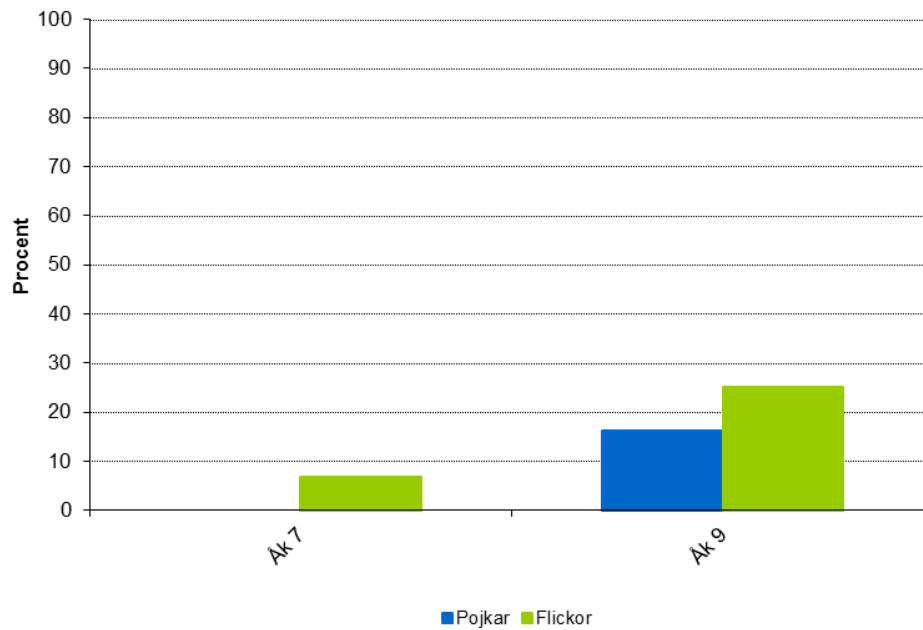
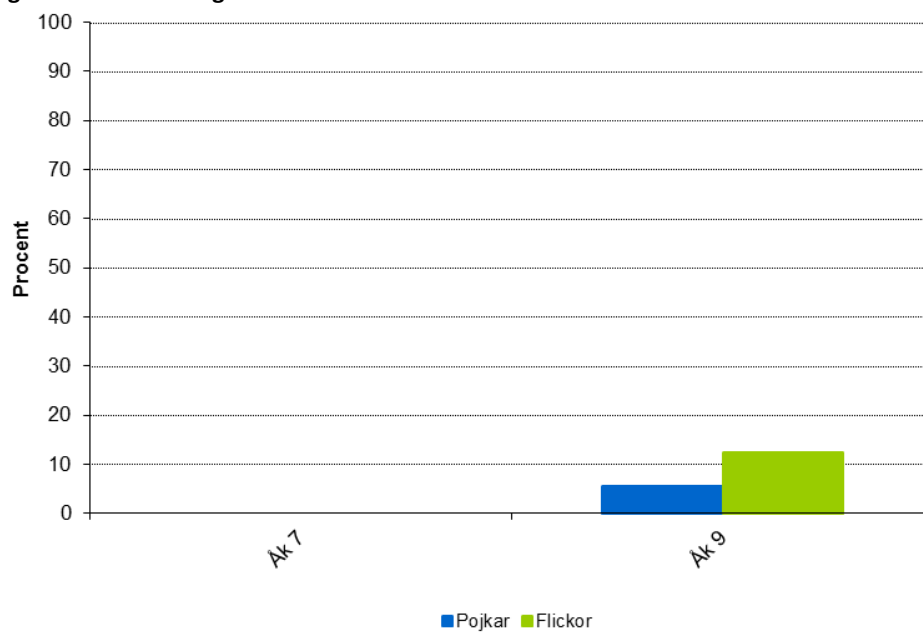


Diagram 26 - Andel ungdomar som använt narkotika



## Matvanor

### Frukost

Diagram 27 - Andel ungdomar som äter frukost varje vardag

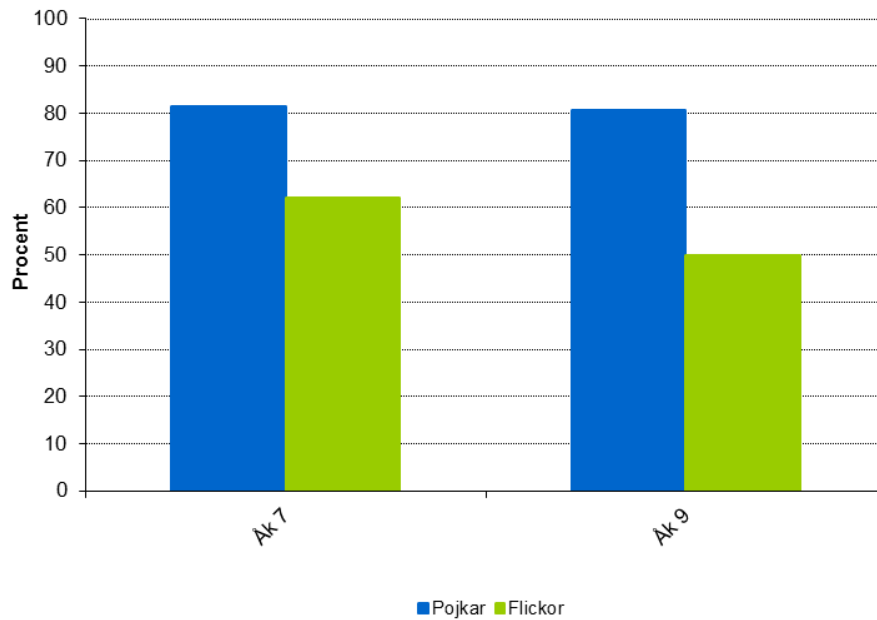
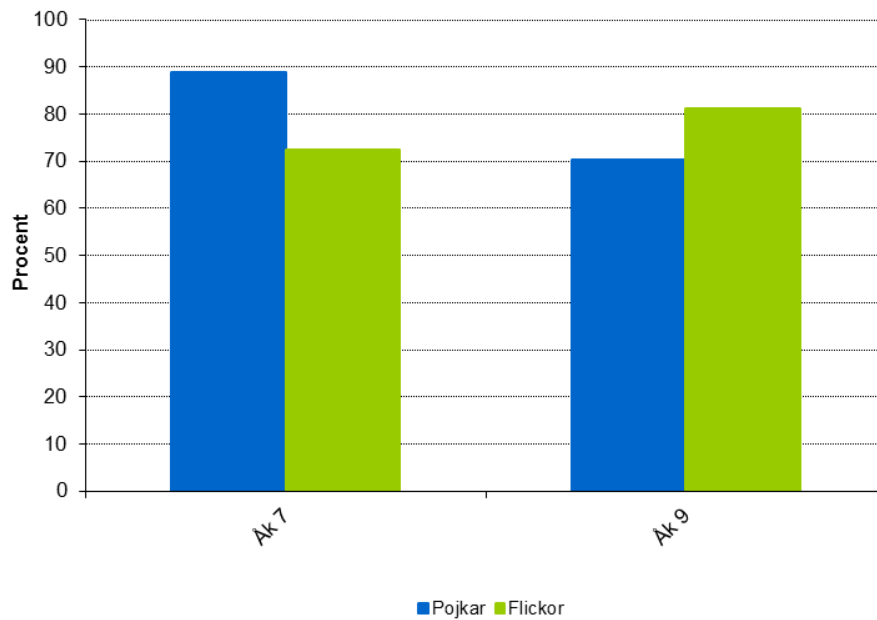
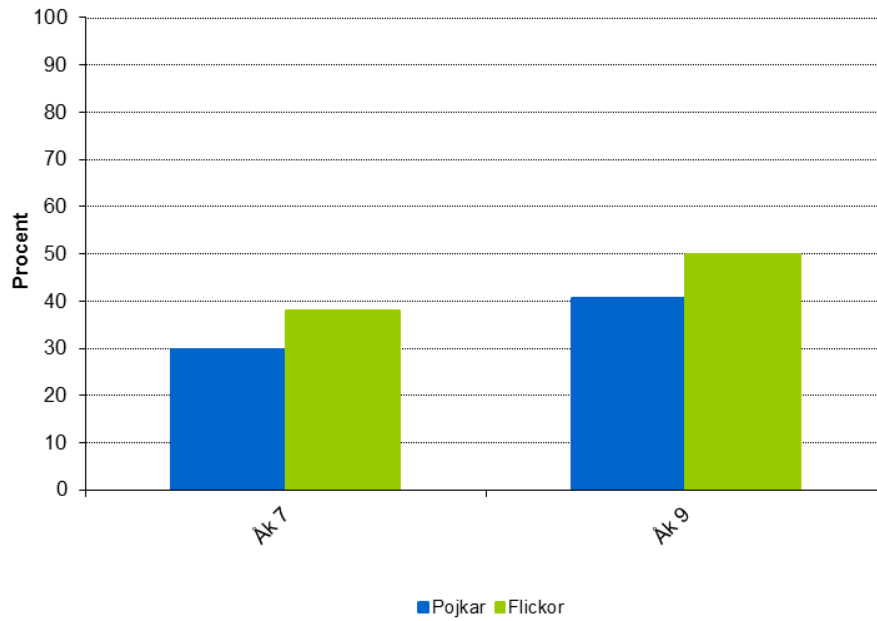


Diagram 28 - Andel ungdomar som äter frukost båda helgdagarna



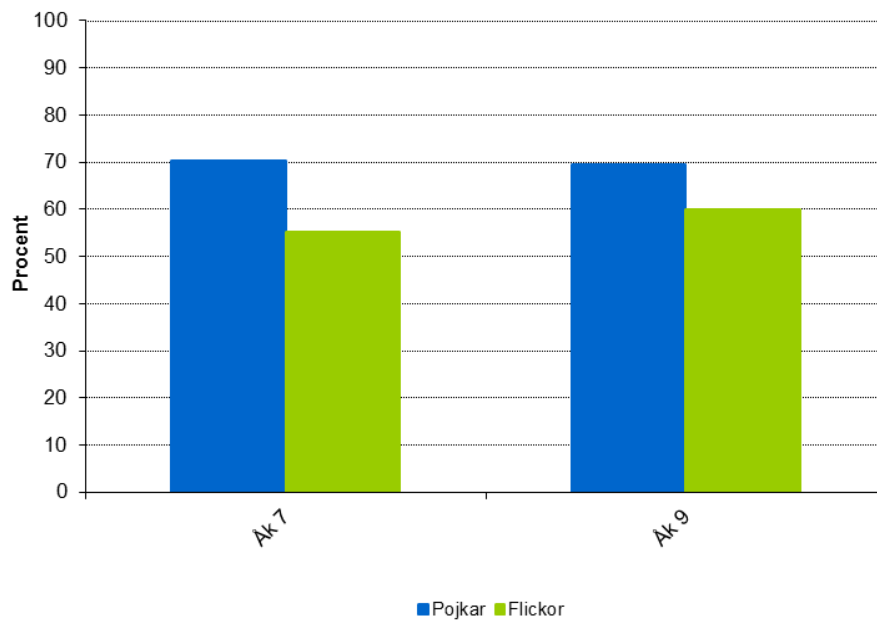
## Skolmat

Diagram 29 - Andel ungdomar som vanligtvis skolmaten varje dag



## Middag/kvällsmat

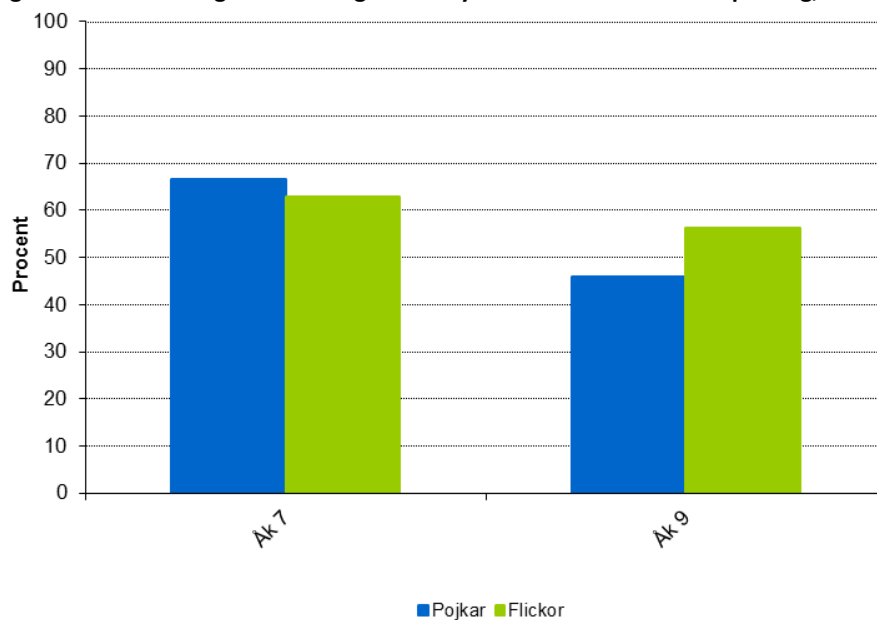
Diagram 30 - Andel ungdomar som vanligtvis middag/kvällsmat varje dag



## Fysisk aktivitet och fritid

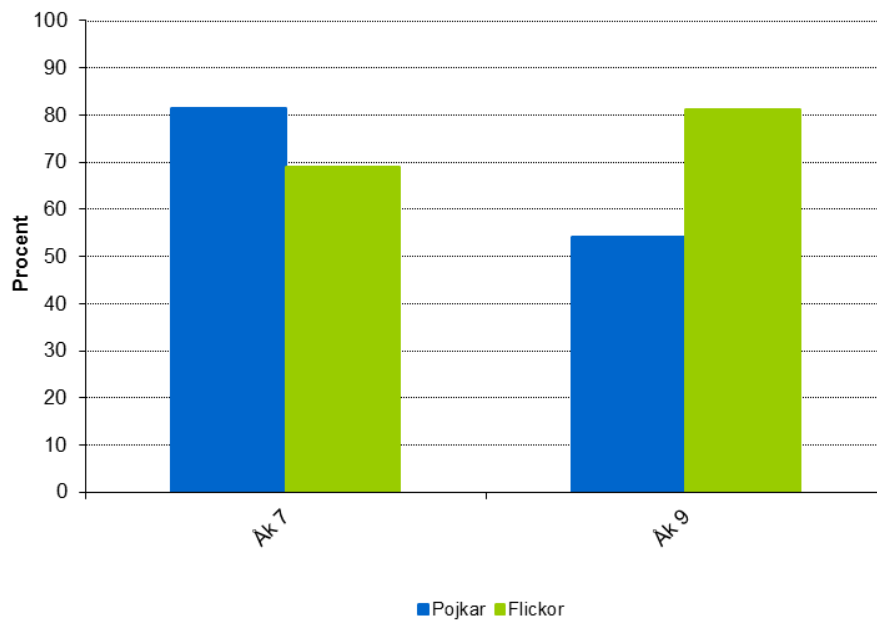
### Vardagsmotion

Diagram 31 - Andel ungdomar som går eller cyklar en timme eller mer per dag, 4-7 dagar per vecka



### Träning

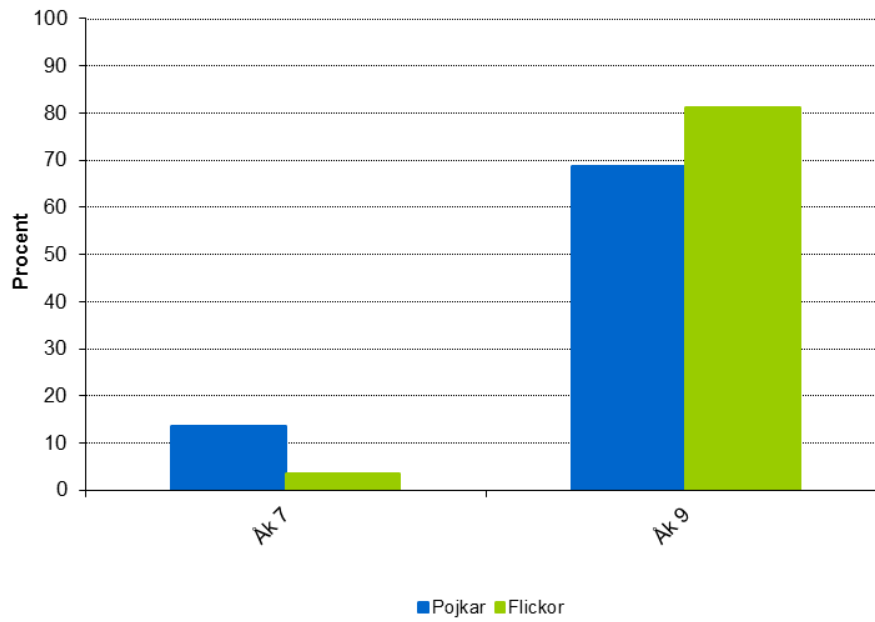
Diagram 32 - Andel ungdomar som tränar minst 30 minuter 2-3 ggr per vecka eller oftare





## Sexuell hälsa

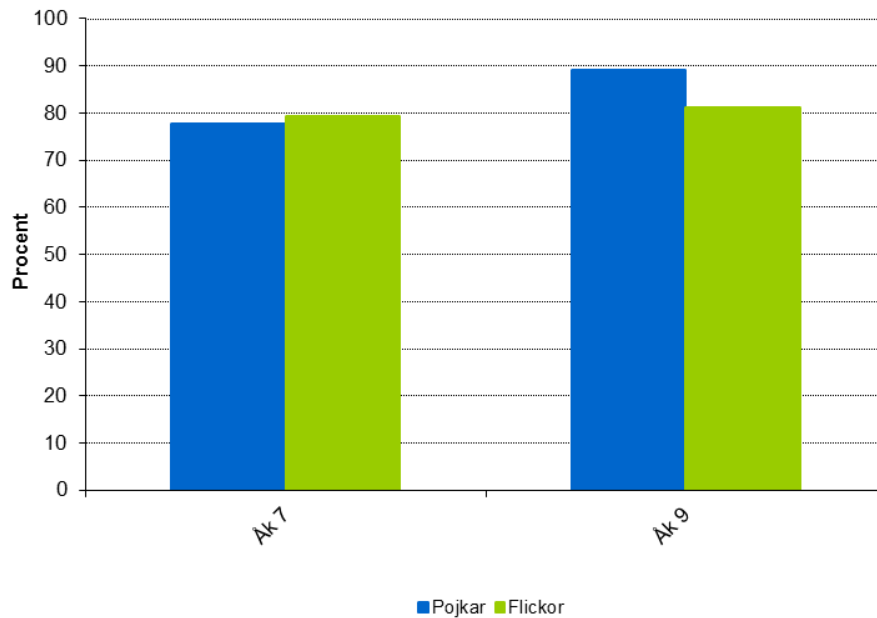
Diagram 33 - Andel ungdomar som har besökt ungdomsmottagning/barnmorska



## Skola

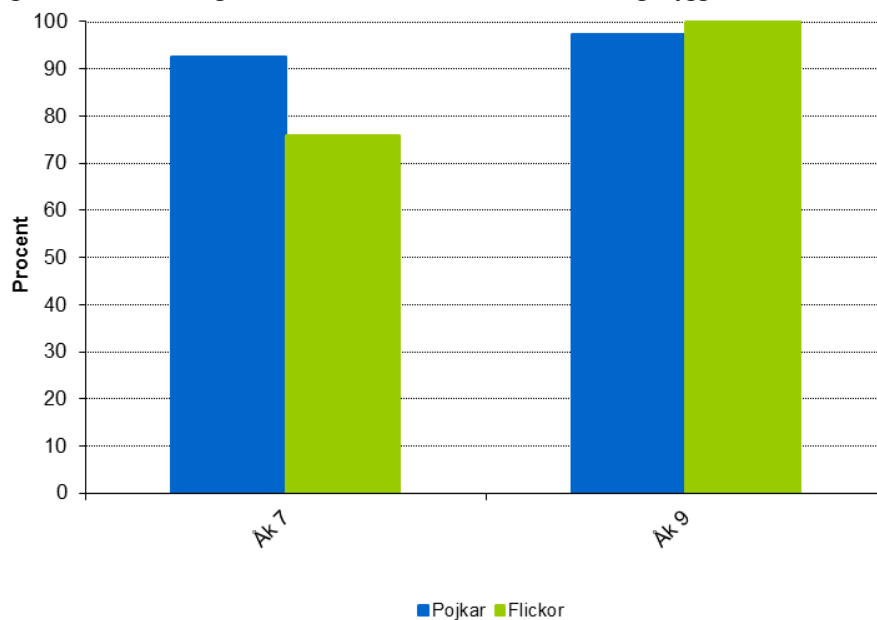
### Trivs i skolan

Diagram 34 - Andel ungdomar som trivs bra eller mycket bra i skolan



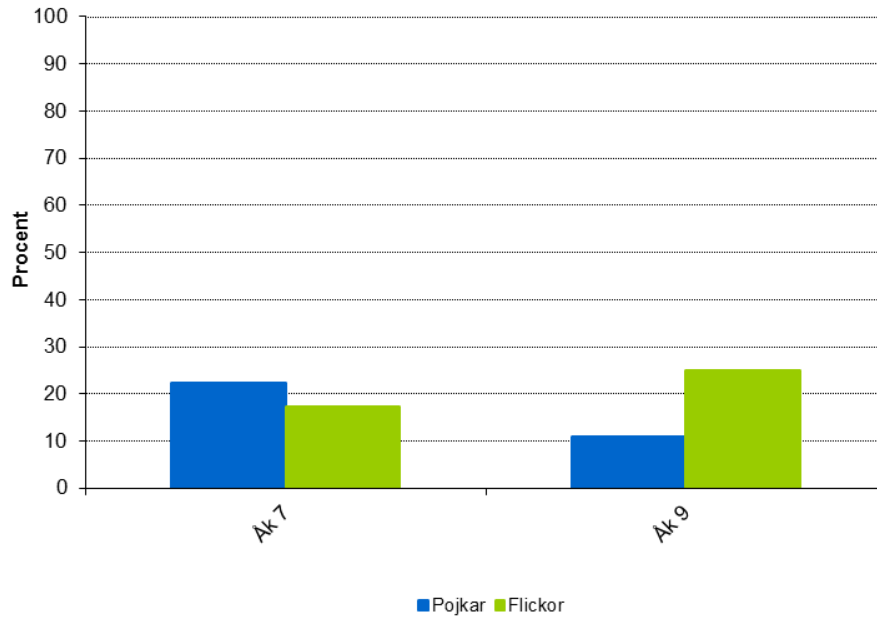
### Trygg i skolan

Diagram 35 - Andel ungdomar som oftast eller alltid känner sig trygga i skolan



## Skolk

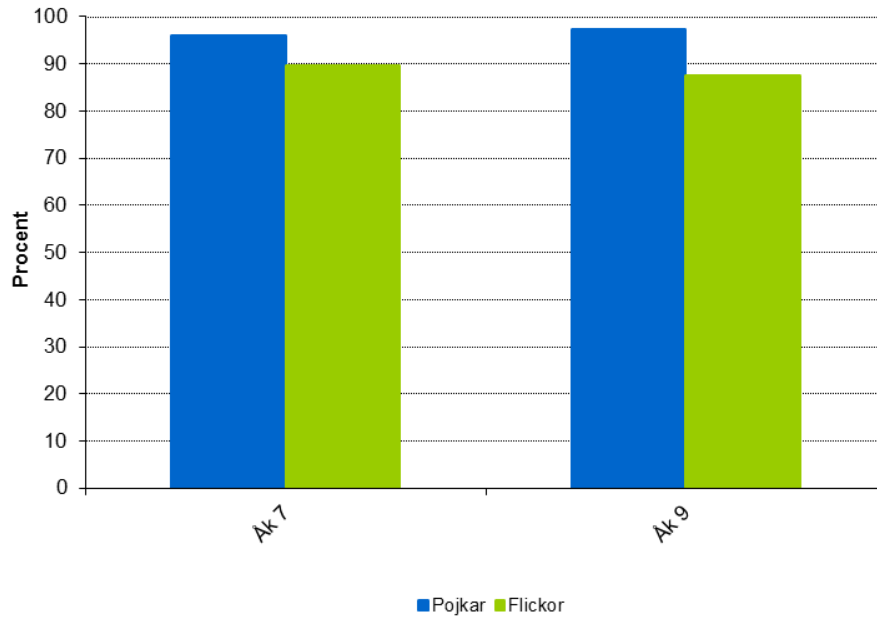
Diagram 36 - Andel ungdomar som skolkar någon gång per termin eller oftare



## Nuet och framtiden

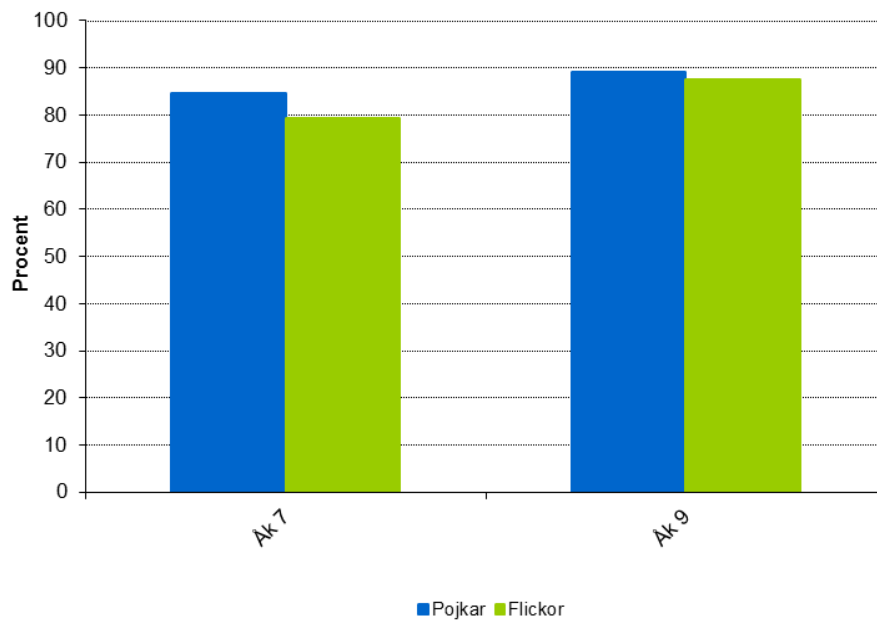
### Trivs med livet

Diagram 37 - Andel ungdomar som trivs bra eller mycket bra med livet just nu



### Syn på framtiden

Diagram 38 - Andel ungdomar som ser ganska eller mycket ljusst på sin framtid



## Bilaga 1: Enkäten

esMaker<sup>NX</sup>

### Folkhälsoenkät Ung 2013

I samarbete med länets samtliga kommuner genomför Landstinget i Jönköpings län en enkätundersökning av ungdomars hälsa och levnadsvanor.

Du ska nu fylla i en enkät om hälsa och levnadsvanor. Undersökningen är till för att skapa en bild av bland annat ungdomars hälsa, mat- och sömnvanor, alkohol- och tobaksanvändning. Dina svar är mycket viktiga, tänk därför efter innan du svarar på frågorna.

Din medverkan är naturligtvis frivillig. Alla frågor ska besvaras och du kan bara markera ett alternativ, om det inte står att du kan markera fler än ett svarsalternativ. De svar som du ger kommer att vara anonyma, vilket betyder att ingen kommer att veta vad du har svarat. Lösenordet du har fått går alltså inte att spåra, utan används för administrativt syfte och för bortfallsberäkning.

TACK FÖR ATT DU MEDVERKAR!

### Frågor om dig och din familj

#### Är du?

- Pojke
- Flicka

#### I vilket skolår går du?

- Skolår 7
- Skolår 8
- Skolår 9
- År 1 på gymnasiet
- År 2 på gymnasiet
- År 3 på gymnasiet

#### Vilken typ av program går du?

- Yrkesförberedande program(restaurang-, vård- eller fordonsprogram)
- Högskoleförberedande program(naturvetenskaps-, teknik- eller samhällsvetenskapsprogram)

**Vilken kommun bor du i?****Använd rullgardinen för att svara.**

- Aneby
- Eksjö
- Gislaved
- Gnosjö
- Habo
- Jönköping
- Mullsjö
- Nässjö
- Sävsjö
- Tranås
- Vaggeryd
- Vetlanda
- Värnamo
- Annan kommun

**Vilka bor du tillsammans med?**

- Båda mina föräldrar/vårdnadshavare
- Bara mamma och eventuell styvförälder
- Bara pappa och eventuell styvförälder
- Växelvis hos mina föräldrar/vårdnadshavare
- Familjehem
- Annan/andra

**Var är du och dina föräldrar födda?****Sätt ett kryss på varje rad.**

|           | I Sverige                | I Norge,<br>Danmark,<br>Finland eller<br>Island | I ett annat<br>land i<br>Europa | I annat land<br>utanför<br>Europa |
|-----------|--------------------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| Du själv  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>          |
| Din mamma | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>          |
| Din pappa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>          |

### Vad gör dina föräldrar (huvudsaklig sysselsättning)?

Sätt ett kryss på varje rad.

|       | Arbetar                  | Studerar                 | Arbetslös                | Långtidssjuk<br>skriven/sjuk<br>pensionär | Annat                    |
|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|
| Mamma | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                  | <input type="checkbox"/> |
| Pappa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                  | <input type="checkbox"/> |

Om du bor med foster-/styvförälder anger du dennes/deras sysselsättning. I de fall du inte vet vad du ska svara lämnar du den raden blank.

### Frågor om din hälsa

#### Hur mår du rent allmänt?

- Mycket bra
- Bra
- Varken bra eller dåligt
- Dåligt
- Mycket dåligt

#### Hur väl stämmer följande påståenden in på dig?

Sätt ett kryss på varje rad.

|   | Instämmer<br>inte<br>alls 1 | 2                        | 3                        | Instämmer<br>helt<br>och<br>hållet 4 |
|---|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Jag är i stort sett nöjd med mig själv                                    | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Ibland tycker jag att jag inte duger till någonting                       | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag tycker att jag har flera goda egenskaper                              | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag kan göra saker lika bra som de flesta andra                           | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag känner att jag inte har mycket att vara stolt över                    | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Ibland känner jag mig helt oduglig  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag känner att jag är en värdefull person, minst lika värdefull som andra | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag skulle önska att jag hade mer respekt för mig själv                   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag är ofta benägen att känna mig misslyckad                              | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |
| Jag har en positiv inställning till mig själv                             | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             |

**Hur ofta under de senaste 6 månaderna har du haft följande besvär?  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|                                       | Sällan eller aldrig      | Ungefär en gång i månaden | Ungefär en gång i veckan | Mer än en gång i veckan  | I stort sett varje dag   |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Huvudvärk                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ont i magen(ej mensvärk)              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ont i ryggen                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Känt mig nere                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Varit irriterad eller på dåligt humör | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Känt mig nervös                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Känt mig stressad                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haft svårt att somna                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Hur ofta använder du receptfria värktabletter?  
(t ex Alvedon, Panodil, Ipren eller Ibuprofen.)**

- Aldrig
- Några gånger per år
- Några gånger per månad
- Några gånger per vecka
- Dagligen

**Har du under den senaste månaden ätit tabletter eller någon annan medicin mot följande besvär:  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|                 | Nej                      | Ja, en gång              | Ja, mer än en gång       |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Huvudvärk       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ont i magen     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Svårt att somna | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Känt mig nervös | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Något annat     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



## **Frågor om tobak**

### **Röker du?**

- Nej, har aldrig rökt
- Nej, har bara provat
- Nej, har slutat
- Ja, varje dag
- Ja, nästan varje dag
- Ja, men bara när jag är på fest
- Ja, men bara ibland

### **Snusar du?**

- Nej, har aldrig snusat
- Nej, har bara provat
- Nej, har slutat
- Ja, varje dag
- Ja, nästan varje dag
- Ja, men bara när jag är på fest
- Ja, men bara ibland

### **Har du någon gång rökt vattenpipa med och/eller utan nikotin?**

- Nej
- Ja, med nikotin
- Ja, utan nikotin
- Ja, både med och utan nikotin
- Ja, men vet ej om den innehöll nikotin

**Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du rökt vattenpipa?**

- Någon gång i veckan
- Ett par gånger i månaden
- Någon gång i månaden
- Några gånger per år
- Mer sällan
- Inte de senaste 12 månaderna

**Frågor om alkohol**

**Har du någon gång under de senaste 12 månaderna druckit öl, alkoholisk starkcider, vin eller sprit? Räkna inte med lättöl, svagcider under 2,8 %. Med sprit menas brännvin, vodka, gin, konjak, whisky, likör, punsch och liknande – även utblandat i drinkar eller shots.**

- Ja
- Nej

**Vad brukar du dricka?**

***Du kan markera mer än ett svarsalternativ***

- Folköl
- Starköl
- Starkcider
- Vin
- Sprit
- Alkoholisk

**Hur ofta dricker du alkohol?**

- Någon gång i veckan
- Ett par gånger i månaden
- Någon gång i månaden
- Några gånger per år
- Mer sällan

**Hur ofta händer det att du vid ett och samma tillfälle dricker alkohol motsvarande:**

- minst en halv flaska sprit (18 cl)
- eller en hel flaska vin
- eller fyra stora flaskor stark cider/alkoläsk
- eller 4 burkar starköl
- eller 6 burkar öl, klass II (folköl)

- Jag dricker aldrig så mycket alkohol
- Någon gång i veckan
- Ett par gånger i månaden
- Någon gång i månaden
- Några gånger per år
- Mer sällan

**Har du någon gång druckit så mycket alkohol att du känt dig berusad?**

- Ja
- Nej

**Hur ofta dricker du så mycket alkohol att du känner dig berusad?**

- Någon gång i veckan
- Ett par gånger i månaden
- Någon gång i månaden
- Några gånger per år
- Mer sällan

**Hur får du vanligen tag på alkohol?**

***Du kan markera mer än ett svarsalternativ***

- Jag får alkohol av mina föräldrar med lov
- Jag tar alkohol av mina föräldrar utan lov
- Jag får alkohol av andra vuxna (18 år eller äldre)
- Jag får/köper av syskon
- Jag får/köper av kompisar eller kompisars syskon
- Jag köper själv i butik/systembolaget
- Jag internetbeställer alkohol
- Jag köper hemma hos någon okänd
- Jag köper från långtradare/annat fordon
- På annat sätt, nämligen: \_\_\_\_\_

**Har du någon gång kört moped eller annat motorfordon berusad?**

- Nej
- Ja

**Får du smaka alkohol hemma?**

- Ja
- Nej
- Det har aldrig diskuterats

**Har du fyllt 18 år?**

- Ja
- Nej

**Är det lätt eller svårt för dig att få tag i följande drycker?  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|   | Svårt                    | Varken lätt eller svårt  | Lätt                     | Har aldrig försökt       |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Folköl/cider(2,25%) i butik   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alkohol som säljs på Systembolaget(starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Smugglad alkohol(starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit)                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alkohol genom Internet(starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit)             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hembränd sprit  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Är det lätt eller svårt för dig att få tag i följande drycker?  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|  | Svårt                    | Varken lätt eller svårt  | Lätt                     | Har aldrig försökt       |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Alkohol som säljs på Systembolaget (starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Smugglad alkohol (starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit)                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alkohol genom Internet (starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit)             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hembränd sprit   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Frågor om berusning och doping**

**Har du sniffat/boffat någon gång under de senaste 12 månaderna?**

- Nej
- Ja, 1-2 gånger
- Ja, flera gånger

**Har du använt anabola steroider under de senaste 12 månaderna?**

- Nej
- Ja

**Har du någon gång använt läkemedel i berusningssyfte?**

- Nej
- Ja, 1-2 gånger
- Ja, flera gånger

**Frågor om narkotika**

**Nuför tiden talas det om så kallade nätdroger (även kallat designerdroger, RC-droger, nya syntetiska droger). Har du någon gång köpt någon sådan via internet?**

- Nej
- Ja, spice eller liknande rökmixar
- Ja, mefedron, metedron eller liknande
- Ja, annan nätdrog nämligen: \_\_\_\_\_

**Har du någon gång använt någon så kallad nätdrog?**

- Nej
- Ja, spice eller liknande rökmixar
- Ja, mefedron, metedron eller liknande
- Ja, annan nätdrog nämligen: \_\_\_\_\_

**Har du någon gång blivit erbjuden att köpa eller få narkotika?**

- Nej
- Ja

**Har du någon gång använt narkotika?(Med narkotika avses t.ex. hasch, marijuana, amfetamin, ecstasy, LSD, kokain, heroin eller GHB)**

- Nej
- Ja

**Vilket eller vilka slag av narkotika har du använt?  
Du kan markera mer än ett svarsalternativ**

- Hasch/Marijuana
- Amfetamin
- Heroin
- Kokain
- LSD
- Ecstasy
- GHB/GBL
- Kat
- Spice
- Någon form av svamp
- Vet inte
- Annan typ av narkotika, nämligen: \_\_\_\_\_

**Hur många gånger har du använt narkotika de senaste 12 månaderna?  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|                                    | Ingen gång               | 1 gång                   | 2-4 gånger               | 5-20 gånger              | Fler än 20 gånger        |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Hasch och/eller marijuana          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Annan narkotika än hasch/marijuana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Av vem har du fått/köpt narkotika?  
Du kan markera mer än ett svarsalternativ**

- Jag har köpt av okänd
- Jag har köpt av någon jag känner
- Jag har blivit bjuden av någon jag känner (yngre än 20 år)
- Jag har blivit bjuden av någon jag känner (äldre än 20 år)
- På annat sätt, nämligen: \_\_\_\_\_

## Gemensamma frågor om Alkohol, Narkotika och Tobak

Hur gammal var du första gången du? Sätt ett kryss på varje rad.

|                         | Det har<br>aldrig<br>hänt | 11 år<br>eller<br>yngre  | 12 år                    | 13 år                    | 14 år                    | 15 år                    | 16 år                    | 17 år                    | 18 år<br>eller<br>äldre  |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Drack alkohol           | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Blev berusad av alkohol | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rökte en cigarett       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Snusade                 | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rökte vattenpipa        | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Använde narkotika       | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Har du någon gång åkt med en förare som du vet eller misstänker var påverkad av alkohol eller narkotika?

Nej

Ja

Vilket av svarsalternativen nedan stämmer bäst in på dina föräldrars inställning?

Sätt ett kryss på varje rad.

|                        | De förbjuder<br>mig      | De pratar med<br>mig om att jag<br>inte ska | De tycker att<br>det är ok | Jag vet inte             |
|------------------------|--------------------------|---|----------------------------|--------------------------|
| Att röka cigaretter    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> |
| Att snusa              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> |
| Att dricka alkohol     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> |
| Att dricka mig berusad | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> |
| Att röka vattenpipa    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> |
| Att röka hasch         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> |



## Frågor om matvanor, fysisk aktivitet och sömn

**Hur ofta äter du vanligtvis frukost (mer än ett glas mjölk eller juice) under vardagar?**

- Aldrig
- 1-2 vardagar
- 3-4 vardagar
- Varje vardag

**Hur ofta äter du vanligtvis frukost (mer än ett glas mjölk eller juice) under helger?**

- Aldrig
- En helgdag (lördag eller söndag)
- Båda helgdagarna (lördag och söndag)

**Hur många dagar i veckan äter du vanligtvis lunch i skolmatsalen?**

- Aldrig
- 1-2 gånger
- 3-4 gånger
- Varje dag

**Hur ofta äter du vanligtvis middag/kvällsmat (lagad mat) under en vecka?**

- Aldrig
- 1-2 gånger
- 3-4 gånger
- 5-6 gånger
- Varje dag

**Hur ofta brukar du äta/dricka följande?  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|  | Mer sällan<br>eller aldrig | En gång i<br>veckan      | Några<br>gångar i<br>veckan | Så gott<br>som<br>dagligen | Mer än en<br>gång om<br>dagen |
|--|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Läsk                                       | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>      |
| Energidryck                                | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>      |
| Godis, chips, glass eller<br>fikabröd      | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>      |
| Frukt                                      | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>      |
| Grönsaker                                  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>      |
| Pizza, hamburgare, kebab<br>eller liknande | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>      |

**Hur ofta går eller cyklar du en timme eller mer per dag?(Tiden behöver inte vara sammanhängande)**

- Varje dag
- 4-6 gånger i veckan
- 2-3 gånger i veckan
- En gång i veckan
- 1-3 gånger i månaden
- Mindre än en gång i månaden
- Aldrig

**Hur ofta brukar du träna på din fritid minst 30 minuter, så att du blir andfådd och svettas?**

- Varje dag
- 4-6 gånger i veckan
- 2-3 gånger i veckan
- En gång i veckan
- 1-3 gånger i månaden
- Mindre än en gång i månaden
- Aldrig

**Hur många timmar brukar du sova per natt?  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|          | Mindre än 5 timmar       | Ca 5-6 timmar            | Ca 7-8 timmar            | Ca 9-10 timmar           | Mer än 10 timmar         |
|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Vardagar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Helger   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Frågor om skolan**

**Hur trivs du i skolan?**

- Mycket bra
- Ganska bra
- Varken bra eller dåligt
- Ganska dåligt
- Mycket dåligt

**Känner du dig trygg i skolan?**

- Alltid
- Oftast
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

**Brukar du skolka från undervisningen?**

- Nej, aldrig
- Ja, någon gång per termin
- Ja, en gång i månaden
- Ja, 2-3 gånger i månaden
- Ja, en gång i veckan
- Ja, flera gånger i veckan

## Frågor om sex och samlevnad

**Vad tycker du att du behöver mer kunskap om?**  
***Du kan markera flera alternativ.***

- Hur man hittar någon att bli tillsammans med
- Hur man får ett förhållande att fungera bra
- Hur man gör slut
- Säker sex
- Homo-, bi- och transsexualitet
- Religionens/kulturens påverkan på sexualiteten
- Hur man tar upp frågan om kondomanvändning, när man är på väg att ha sex
- Hur man undviker oönskade graviditeter
- Hur könssjukdommar smittar
- Hur det är att leva med hiv
- Annat, nämligen: \_\_\_\_\_

**Varifrån har du fått bäst information om preventivmedel och sexuellt överförbara sjukdomar?**

- Personal på ungdomsmottagning
- Internet
- Skolan
- Tv, tidningar, radio
- Informationsmaterial
- Vårdpersonal på annan mottagning
- Kompisar
- Mamma
- Pappa
- Syskon
- Partner
- Annan, nämligen: \_\_\_\_\_

### Har du besökt någon ungdomsmottagning/barnmorska?

- Nej  
 Ja

### Av vilken/vilka anledningar har du besökt ungdomsmottagning/barnmorska?

- Klassbesök/studiebesök  
 Preventivmedelsrådgivning, graviditet eller könssjukdom  
 Relationsproblem, sömnproblem, stressad, orolig eller deppig  
 Annan anledning, nämligen: \_\_\_\_\_

### Frågor om din fritid

Om du tänker på en vanlig vecka, hur många kvällar brukar du då:

**Sätt ett kryss på varje rad.**

|  | Ingen kväll              | 1-2 kvällar<br>i veckan  | 3-7 kvällar<br>i veckan  |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Vara på fritidsgården?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hålla på med idrottsaktiviteter eller träning?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hålla på med fritidsaktiviteter, ej idrott (t ex musik, dans, teater, kyrkligt, scouter, politik eller annan föreningsverksamhet)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vara ute på stan?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vara hemma hos kompisar?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vara hemma hela kvällen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hur många timmar en vardag efter skolan brukar du ägna åt att:

**Sätt ett kryss på varje rad.**

|   | Mindre än<br>en timme    | 1-2<br>timmar            | 2-3<br>timmar            | 3-5<br>timmar            | Mer än 5<br>timmar       |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Söka information eller läsa text på hemsidor, i tidningar, böcker eller liknande? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spela tv-, data- eller mobilspel?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Titta på filmer, tv-program eller kolla på klipp?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Använda olika så kallade sociala medier?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Hur många timmar en lördag eller söndag brukar du ägna åt att:  
Sätt ett kryss på varje rad.**

|   | Mindre än<br>en timme    | 1-2<br>timmar            | 2-3<br>timmar            | 3-5<br>timmar            | Mer än 5<br>timmar       |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Söka information eller läsa text<br>på hemsidor, i tidningar, böcker<br>eller liknande? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spela tv-, data- eller mobilspel?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Titta på filmer, tv-program eller<br>kolla på klipp?                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Använda olika så kallade sociala<br>medier?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Avslutningsvis...**

**Hur trivs du med livet just nu?**

- Mycket bra
- Ganska bra
- Inte särskilt bra
- Inte alls

**Hur ser du på din framtid?**

- Mycket ljus
- Ganska ljus
- Varken ljus eller mörkt
- Ganska mörkt
- Mycket mörkt

**Har du några synpunkter eller åsikter angående undersökningen du just genomfört, vänligen dela med dig av dessa i kommentarsfältet nedan. För att slutföra enkäten, klicka på "Skicka" och stäng sedan ner fönstret.**

---

---

---

## Bilaga 2: Tabeller

### Bortfall

Tabell 1: Totalbortfall

|      | Antal elever | Antal svarande |         |        | Svarsfrekvens (%) |
|------|--------------|----------------|---------|--------|-------------------|
|      |              | Pojkar         | Flickor | Totalt |                   |
| Åk 7 | 70           | 27             | 29      | 56     | 80,0              |
| Åk 9 | 68           | 37             | 16      | 53     | 77,9              |

### Hälsa och läkemedel

Tabell 2: Hur mår du rent allmänt? (Andelar i procent)

|      | Pojkar     |      |                         |        |               | Flickor    |      |                         |        |               |
|------|------------|------|-------------------------|--------|---------------|------------|------|-------------------------|--------|---------------|
|      | Mycket bra | Bra  | Varken bra eller dåligt | Dåligt | Mycket dåligt | Mycket bra | Bra  | Varken bra eller dåligt | Dåligt | Mycket dåligt |
| Åk 7 | 51,9       | 37,0 | 11,1                    | 0,0    | 0,0           | 48,3       | 41,4 | 6,9                     | 3,4    | 0,0           |
| Åk 9 | 56,8       | 43,2 | 0,0                     | 0,0    | 0,0           | 37,5       | 37,5 | 18,8                    | 6,3    | 0,0           |

Tabell 3: Hur ofta under de senaste 6 månaderna har du haft följande besvär? (Andelar i procent)

|  | Pojkar              |                           |                          |                         |                        | Flickor             |                           |                          |                         |                        |
|--|---------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|
|  | Sällan eller aldrig | Ungefär en gång i månaden | Ungefär en gång i veckan | Mer än en gång i veckan | I stort sett varje dag | Sällan eller aldrig | Ungefär en gång i månaden | Ungefär en gång i veckan | Mer än en gång i veckan | I stort sett varje dag |
| <b>Huvudvärk</b>                             |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 30,8                | 38,5                      | 15,4                     | 11,5                    | 3,8                    | 31,0                | 31,0                      | 10,3                     | 17,2                    | 10,3                   |
| Åk 9   | 62,2                | 18,9                      | 13,5                     | 2,7                     | 2,7                    | 18,8                | 18,8                      | 18,8                     | 43,8                    | 0,0                    |
| <b>Ont i magen (ej mensvärk)</b>             |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 62,5                | 20,8                      | 8,3                      | 8,3                     | 0,0                    | 48,3                | 24,1                      | 13,8                     | 6,9                     | 6,9                    |
| Åk 9   | 62,9                | 28,6                      | 0,0                      | 2,9                     | 5,7                    | 60,0                | 26,7                      | 0,0                      | 6,7                     | 6,7                    |
| <b>Ont i ryggen</b>                          |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 50,0                | 23,1                      | 7,7                      | 11,5                    | 7,7                    | 58,6                | 20,7                      | 0,0                      | 10,3                    | 10,3                   |
| Åk 9   | 62,2                | 21,6                      | 8,1                      | 5,4                     | 2,7                    | 50,0                | 12,5                      | 25,0                     | 12,5                    | 0,0                    |
| <b>Känt mig nere</b>                         |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 50,0                | 19,2                      | 26,9                     | 3,8                     | 0,0                    | 37,9                | 17,2                      | 17,2                     | 17,2                    | 10,3                   |
| Åk 9   | 55,6                | 30,6                      | 11,1                     | 2,8                     | 0,0                    | 37,5                | 18,8                      | 18,8                     | 18,8                    | 6,3                    |
| <b>Varit irriterad eller på dåligt humör</b> |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 19,2                | 38,5                      | 26,9                     | 15,4                    | 0,0                    | 10,3                | 31,0                      | 31,0                     | 20,7                    | 6,9                    |
| Åk 9   | 27,0                | 37,8                      | 16,2                     | 13,5                    | 5,4                    | 12,5                | 25,0                      | 50,0                     | 6,3                     | 6,3                    |
| <b>Känt mig nervös</b>                       |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 34,6                | 53,8                      | 3,8                      | 7,7                     | 0,0                    | 35,7                | 28,6                      | 14,3                     | 17,9                    | 3,6                    |
| Åk 9   | 40,5                | 43,2                      | 10,8                     | 2,7                     | 2,7                    | 18,8                | 31,3                      | 37,5                     | 12,5                    | 0,0                    |
| <b>Känt mig stressad</b>                     |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 26,9                | 30,8                      | 34,6                     | 7,7                     | 0,0                    | 34,5                | 24,1                      | 10,3                     | 17,2                    | 13,8                   |
| Åk 9   | 45,9                | 24,3                      | 8,1                      | 18,9                    | 2,7                    | 12,5                | 18,8                      | 37,5                     | 25,0                    | 6,3                    |
| <b>Haft svårt att somna</b>                  |                     |                           |                          |                         |                        |                     |                           |                          |                         |                        |
| Åk 7   | 38,5                | 23,1                      | 19,2                     | 3,8                     | 15,4                   | 34,5                | 27,6                      | 6,9                      | 20,7                    | 10,3                   |
| Åk 9   | 48,6                | 13,5                      | 21,6                     | 8,1                     | 8,1                    | 18,8                | 31,3                      | 25,0                     | 18,8                    | 6,3                    |

Tabell 4: Hur ofta använder du receptfria värttabletter (t ex Alvedon, Panodil, Ipren eller Ibuprofen)? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |                     |                        |                        |          | Flickor |                     |                        |                        |          |
|------|--------|---------------------|------------------------|------------------------|----------|---------|---------------------|------------------------|------------------------|----------|
|      | Aldrig | Några gånger per år | Några gånger per månad | Några gånger per vecka | Dagligen | Aldrig  | Några gånger per år | Några gånger per månad | Några gånger per vecka | Dagligen |
| Åk 7 | 22,2   | 44,4                | 25,9                   | 7,4                    | 0,0      | 13,8    | 55,2                | 20,7                   | 6,9                    | 3,4      |
| Åk 9 | 27,0   | 48,6                | 18,9                   | 5,4                    | 0,0      | 12,5    | 25,0                | 37,5                   | 18,8                   | 6,3      |

Tabell 5: Har du under den senaste månaden ätit tabletter eller någon annan medicin mot följande besvär: (Andelar i procent)

|                        | Pojkar |             |                    | Flickor |             |                    |
|------------------------|--------|-------------|--------------------|---------|-------------|--------------------|
|                        | Nej    | Ja, en gång | Ja, mer än en gång | Nej     | Ja, en gång | Ja, mer än en gång |
| <b>Svårt att somna</b> |        |             |                    |         |             |                    |
| Åk 7                   | 92,0   | 4,0         | 4,0                | 78,6    | 10,7        | 10,7               |
| Åk 9                   | 97,2   | 2,8         | 0,0                | 86,7    | 6,7         | 6,7                |
| <b>Känt mig nervös</b> |        |             |                    |         |             |                    |
| Åk 7                   | 92,0   | 8,0         | 0,0                | 75,9    | 13,8        | 10,3               |
| Åk 9                   | 94,4   | 5,6         | 0,0                | 93,3    | 0,0         | 6,7                |

## Tobak

Tabell 6: Röker du? (Andelar i procent)

|      | Pojkar               |                      |                 |               |                      |                                 |                     | Flickor              |                      |                 |               |                      |                                 |                     |
|------|----------------------|----------------------|-----------------|---------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-----------------|---------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|
|      | Nej, har aldrig rökt | Nej, har bara provat | Nej, har slutat | Ja, varje dag | Ja, nästan varje dag | Ja, men bara när jag är på fest | Ja, men bara ibland | Nej, har aldrig rökt | Nej, har bara provat | Nej, har slutat | Ja, varje dag | Ja, nästan varje dag | Ja, men bara när jag är på fest | Ja, men bara ibland |
| Åk 7 | 70,4                 | 22,2                 | 3,7             | 0,0           | 3,7                  | 0,0                             | 0,0                 | 75,9                 | 10,3                 | 3,4             | 0,0           | 3,4                  | 0,0                             | 6,9                 |
| Åk 9 | 62,2                 | 27,0                 | 2,7             | 2,7           | 2,7                  | 2,7                             | 0,0                 | 53,3                 | 20,0                 | 6,7             | 0,0           | 13,3                 | 0,0                             | 6,7                 |

Tabell 7: Rökare<sup>a</sup> och Regelbundna rökare<sup>b</sup> (Andelar i procent)

|      | Pojkar |      |                    |      | Flickor |      |                    |      |
|------|--------|------|--------------------|------|---------|------|--------------------|------|
|      | Rökare |      | Regelbundna rökare |      | Rökare  |      | Regelbundna rökare |      |
|      | Ja     | Nej  | Ja                 | Nej  | Ja      | Nej  | Ja                 | Nej  |
| Åk 7 | 3,7    | 96,3 | 3,7                | 96,3 | 10,3    | 89,7 | 3,4                | 96,6 |
| Åk 9 | 8,1    | 91,9 | 5,4                | 94,6 | 20,0    | 80,0 | 13,3               | 86,7 |

<sup>a</sup>) Rökare är den som svarat: "Ja, varje dag", "Ja, nästan varje dag", "Ja, men bara när jag är på fest" eller "Ja, men bara ibland" på frågan "Röker du?"

<sup>b</sup>) Regelbundna rökare är den som svarat: "Ja, varje dag" och "Ja, nästan varje dag" på frågan "Röker du?"

Tabell 8: Snusar du? (Andelar i procent)

|      | Pojkar                 |                      |                 |               |                      |                                 |                     | Flickor                |                      |                 |               |                      |                                 |                     |
|------|------------------------|----------------------|-----------------|---------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|------------------------|----------------------|-----------------|---------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|
|      | Nej, har aldrig snusat | Nej, har bara provat | Nej, har slutat | Ja, varje dag | Ja, nästan varje dag | Ja, men bara när jag är på fest | Ja, men bara ibland | Nej, har aldrig snusat | Nej, har bara provat | Nej, har slutat | Ja, varje dag | Ja, nästan varje dag | Ja, men bara när jag är på fest | Ja, men bara ibland |
| Åk 7 | 85,2                   | 14,8                 | 0,0             | 0,0           | 0,0                  | 0,0                             | 0,0                 | 89,7                   | 3,4                  | 3,4             | 0,0           | 0,0                  | 0,0                             | 3,4                 |
| Åk 9 | 59,5                   | 24,3                 | 2,7             | 8,1           | 0,0                  | 0,0                             | 5,4                 | 68,8                   | 18,8                 | 0,0             | 6,3           | 0,0                  | 0,0                             | 6,3                 |

Tabell 9: Snusare<sup>a</sup> och Regelbundna snusare<sup>b</sup> (Andelar i procent)

|      | Pojkar  |       |                     |       | Flickor |      |                     |       |
|------|---------|-------|---------------------|-------|---------|------|---------------------|-------|
|      | Snusare |       | Regelbundna snusare |       | Snusare |      | Regelbundna snusare |       |
|      | Ja      | Nej   | Ja                  | Nej   | Ja      | Nej  | Ja                  | Nej   |
| Åk 7 | 0,0     | 100,0 | 0,0                 | 100,0 | 3,4     | 96,6 | 0,0                 | 100,0 |
| Åk 9 | 13,5    | 86,5  | 8,1                 | 91,9  | 12,5    | 87,5 | 6,3                 | 93,8  |

<sup>a</sup>) Snusare är den som svarat: "Ja, varje dag", "Ja, nästan varje dag", "Ja, men bara när jag är på fest" eller "Ja, men bara ibland" på frågan "Snusar du?"

<sup>b</sup>) Regelbundna snusare är den som svarat: "Ja, varje dag" och "Ja, nästan varje dag" på frågan "Snusar du?"



Tabell 10: Tobaksanvändare<sup>a</sup> och Regelbundna tobaksanvändare<sup>b</sup> (Andelar i procent)

|      | Pojkar          |      |                             |      | Flickor         |      |                             |      |
|------|-----------------|------|-----------------------------|------|-----------------|------|-----------------------------|------|
|      | Tobaksanvändare |      | Regelbundna tobaksanvändare |      | Tobaksanvändare |      | Regelbundna tobaksanvändare |      |
|      | Ja              | Nej  | Ja                          | Nej  | Ja              | Nej  | Ja                          | Nej  |
| Åk 7 | 3,7             | 96,3 | 3,7                         | 96,3 | 10,3            | 89,7 | 3,4                         | 96,6 |
| Åk 9 | 13,5            | 86,5 | 13,5                        | 86,5 | 18,8            | 81,3 | 12,5                        | 87,5 |

<sup>a)</sup> Tobaksanvändare är de som röker och/eller snusar

<sup>b)</sup> Regelbundna tobaksanvändare är de som regelbundet röker och/eller regelbundet snusar

Tabell 11: Har du någon gång rökt vattenpipa med och/eller utan nikotin? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |                 |                  |                               |  | Flickor |                 |                  |                               |  |
|------|--------|-----------------|------------------|-------------------------------|--|---------|-----------------|------------------|-------------------------------|--|
|      | Nej    | Ja, med nikotin | Ja, utan nikotin | Ja, både med och utan nikotin | Ja, men vet ej om den innehöll nikotin | Nej     | Ja, med nikotin | Ja, utan nikotin | Ja, både med och utan nikotin | Ja, men vet ej om den innehöll nikotin |
|      |        |                 |                  |                               |  |         |                 |                  |                               |  |
| Åk 7 | 74,1   | 7,4             | 7,4              | 3,7                           | 7,4                                    | 82,8    | 6,9             | 3,4              | 6,9                           | 0,0                                    |
| Åk 9 | 81,1   | 5,4             | 5,4              | 5,4                           | 2,7                                    | 68,8    | 0,0             | 6,3              | 12,5                          | 12,5                                   |

Tabell 12: Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du rökt vattenpipa? (Andelar i procent)

|      | Pojkar              |                          |                      |                     |            |                              |   | Flickor             |                          |                      |                     |            |                              |   |
|------|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|------------|------------------------------|---|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|------------|------------------------------|---|
|      | Någon gång i veckan | Ett par gånger i månaden | Någon gång i månaden | Några gånger per år | Mer sällan | Inte de senaste 12 månaderna | n | Någon gång i veckan | Ett par gånger i månaden | Någon gång i månaden | Några gånger per år | Mer sällan | Inte de senaste 12 månaderna | n |
|      |                     |                          |                      |                     |            |                              |   |                     |                          |                      |                     |            |                              |   |
| Åk 7 | 14,3                | 0,0                      | 0,0                  | 14,3                | 0,0        | 71,4                         | 7 | 0,0                 | 0,0                      | 20,0                 | 20,0                | 20,0       | 40,0                         | 5 |
| Åk 9 | 14,3                | 0,0                      | 14,3                 | 42,9                | 14,3       | 14,3                         | 7 | 20,0                | 20,0                     | 0,0                  | 20,0                | 40,0       | 0,0                          | 5 |

n, antal svarande

## Alkohol

Tabell 13: Alkoholkonsumenter (Andelar i procent)

|      | Alkoholkonsumenter |      |      |      |      |         |      |      |      |      |
|------|--------------------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|
|      | Pojkar             |      |      |      |      | Flickor |      |      |      |      |
|      | 2005               | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 | 2005    | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
| Åk 7 |                    |      |      |      | 33,3 |         |      |      |      | 13,8 |
| Åk 9 | 59,5               | 55,6 | 19,0 | 37,5 | 37,8 | 66,7    | 51,3 | 56,3 | 26,5 | 43,8 |

Alkoholkonsument är den som har druckit alkohol någon gång de senaste 12 månaderna

Tabell 14: Regelbundna alkoholkonsumenter (Andelar i procent)

|      | Regelbundna alkoholkonsumenter |      |      |      |      |         |      |      |      |      |
|------|--------------------------------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|
|      | Pojkar                         |      |      |      |      | Flickor |      |      |      |      |
|      | 2005                           | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 | 2005    | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 |
| Åk 7 |                                |      |      |      | 11,1 |         |      |      |      | 3,4  |
| Åk 9 | 25,0                           | 22,9 | 9,5  | 15,6 | 10,8 | 17,5    | 19,4 | 41,7 | 5,9  | 37,5 |

Regelbunden alkoholkonsument är den som svarat att den dricker alkohol någon gång i månaden eller oftare

Tabell 15: Hur ofta dricker du alkohol? (Andelar i procent)

|      | Pojkar              |                          |                      |                     |            |    |  | Flickor             |                          |                      |                     |            |   |  |
|------|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|------------|----|--|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|------------|---|--|
|      | Någon gång i veckan | Ett par gånger i månaden | Någon gång i månaden | Några gånger per år | Mer sällan | n  |  | Någon gång i veckan | Ett par gånger i månaden | Någon gång i månaden | Några gånger per år | Mer sällan | n |  |
|      |                     |                          |                      |                     |            |    |  |                     |                          |                      |                     |            |   |  |
| Åk 7 | 11,1                | 0,0                      | 22,2                 | 66,7                | 0,0        | 9  |  | 0,0                 | 0,0                      | 25,0                 | 50,0                | 25,0       | 4 |  |
| Åk 9 | 0,0                 | 15,4                     | 15,4                 | 23,1                | 46,2       | 13 |  | 14,3                | 14,3                     | 57,1                 | 0,0                 | 14,3       | 7 |  |

Tabell 16: Alkoholkonsument<sup>a</sup> och Regelbundna alkoholkonsument<sup>b</sup> (Andelar i procent)

|      | Pojkar           |      |                              |      | Flickor          |      |                              |      |
|------|------------------|------|------------------------------|------|------------------|------|------------------------------|------|
|      | Alkoholkonsument |      | Regelbundna alkoholkonsument |      | Alkoholkonsument |      | Regelbundna alkoholkonsument |      |
|      | Ja               | Nej  | Ja                           | Nej  | Ja               | Nej  | Ja                           | Nej  |
| Åk 7 | 33,3             | 66,7 | 11,1                         | 88,9 | 13,8             | 86,2 | 3,4                          | 96,6 |
| Åk 9 | 37,8             | 62,2 | 10,8                         | 89,2 | 43,8             | 56,2 | 37,5                         | 62,5 |

<sup>a)</sup> Alkoholkonsument är den som har druckit alkohol någon gång de senaste 12 månaderna

<sup>b)</sup> Regelbunden alkoholkonsument är den som svarat att den dricker alkohol någon gång i månaden eller oftare

Tabell 17: Hur ofta händer det att du vid ett och samma tillfälle dricker alkohol mosvarande<sup>1</sup>: (Andelar i procent)

|      | Pojkar                       |                     |                          |                      |                     |            | Flickor                      |                     |                          |                      |                     |            |
|------|------------------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|------------|------------------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|------------|
|      | Jag dricker aldrig så mycket | Någon gång i veckan | Ett par gånger i månaden | Någon gång i månaden | Några gånger per år | Mer sällan | Jag dricker aldrig så mycket | Någon gång i veckan | Ett par gånger i månaden | Någon gång i månaden | Några gånger per år | Mer sällan |
| Åk 7 | 66,7                         | 11,1                | 0,0                      | 0,0                  | 0,0                 | 22,2       | 75,0                         | 0,0                 | 0,0                      | 0,0                  | 25,0                | 0,0        |
| Åk 9 | 38,5                         | 7,7                 | 7,7                      | 7,7                  | 15,4                | 23,1       | 14,3                         | 14,3                | 0,0                      | 28,6                 | 28,6                | 14,3       |

Tabell 18: Intensivkonsument av alkohol<sup>a</sup>

|      | Intensivkonsument av alkohol |      |         |      |
|------|------------------------------|------|---------|------|
|      | Pojkar                       |      | Flickor |      |
|      | Ja                           | Nej  | Ja      | Nej  |
| Åk 7 | 3,7                          | 96,3 | 3,4     | 96,6 |
| Åk 9 | 13,5                         | 86,5 | 31,3    | 68,8 |

<sup>a)</sup> Intensivkonsument av alkohol är den som dricker angiven mängd alkohol kopplat till fråga i tabell 17, några gånger per år eller oftare

Tabell 19: Hur gammal var du första gången du? [Blev berusad av alkohol] (Andelar i procent)

|      | Pojkar                  |                       | Flickor                 |                       |
|------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
|      | Har druckit sig berusad | Ej berusnings druckit | Har druckit sig berusad | Ej berusnings druckit |
| Åk 7 | 18,5                    | 81,5                  | 13,8                    | 86,2                  |
| Åk 9 | 24,3                    | 75,7                  | 37,5                    | 62,5                  |

Tabell 20: Har du någon gång kört moped eller annat motorfordon berusad? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |      |    | Flickor |     |   |
|------|--------|------|----|---------|-----|---|
|      | Nej    | Ja   | n  | Nej     | Ja  | n |
| Åk 7 | 66,7   | 33,3 | 9  | 100,0   | 0,0 | 4 |
| Åk 9 | 84,6   | 15,4 | 13 | 100,0   | 0,0 | 7 |

n, antal svarande

Tabell 21a: Hur får du vanligen tag på alkohol? (Antal pojkar)

|      | Pojkar                                    |  |  |                         |  |  |                                 |                                 |  |               |
|------|---|--|--|-------------------------|--|--|---------------------------------|---------------------------------|--|---------------|
|      | Jag får alkohol av mina föräldrar med lov | Jag tar alkohol av mina föräldrar utan lov | Jag får alkohol av andra vuxna (18 år eller äldre) | Jag får/köper av syskon | Jag får/köper av kompisar eller kompisars syskon | Jag köper själv i butik/syste mbolaget | Jag beställer internet- alkohol | Jag köper hemma hos någon okänd | Jag köper från långtradare /annat fordon | På annat sätt |
| Åk 7 | 3   | 3  | 1  |                         | 1  |  |                                 |                                 |  | 1             |
| Åk 9 | 1   | 2  | 2  |                         | 3  |  |                                 | 2                               |  | 4             |

<sup>1</sup> Minst en halv flaska sprit (18 cl) eller en hel flaska vin eller fyra stora flaskor stark cider/alkoläsk eller 4 burkar starköl eller 6 burkar öl, klass II (folköl)

Tabell 21b: Hur får du vanligen tag på alkohol? (Antal flickor)

|      | Flickor                                   |  |  |                         |  |                                       |                               |                                 |  |               |
|------|---|--|--|-------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|---------------|
|      | Jag får alkohol av mina föräldrar med lov | Jag tar alkohol av mina föräldrar utan lov | Jag får alkohol av andra vuxna (18 år eller äldre) | Jag får/köper av syskon | Jag får/köper av kompisar eller kompisars syskon | Jag köper själv i butik/systembolaget | Jag internetbeställer alkohol | Jag köper hemma hos någon okänd | Jag köper från långtradare /annat fordon | På annat sätt |
| Åk 7 | 1   |  | 1  |                         | 2  |                                       |                               |                                 |  | 1             |
| Åk 9 |   | 1  |  |                         | 4  |                                       |                               | 1                               | 1  | 1             |

Tabell 22: Får du smaka alkohol hemma? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |      |                            | Flickor |      |                            |
|------|--------|------|----------------------------|---------|------|----------------------------|
|      | Ja     | Nej  | Det har aldrig diskuterats | Ja      | Nej  | Det har aldrig diskuterats |
| Åk 7 | 29,6   | 48,1 | 22,2                       | 10,3    | 65,5 | 24,1                       |
| Åk 9 | 32,4   | 56,8 | 10,8                       | 18,8    | 68,8 | 12,5                       |

Tabell 23: Är det lätt eller svårt för dig att få tag i följande drycker? (Andelar i procent)

|  | Pojkar |                         |      |                    |    | Flickor |                         |      |                    |    |
|--|--------|-------------------------|------|--------------------|----|---------|-------------------------|------|--------------------|----|
|  | Svårt  | Varken lätt eller svårt | Lätt | Har aldrig försökt | n  | Svårt   | Varken lätt eller svårt | Lätt | Har aldrig försökt | n  |
| <b>Folköl/cider i butik</b>                |        |                         |      |                    |    |         |                         |      |                    |    |
| Åk 7                                       | 19,2   | 3,8                     | 0,0  | 76,9               | 26 | 3,4     | 6,9                     | 6,9  | 82,8               | 29 |
| Åk 9                                       | 22,9   | 2,9                     | 14,3 | 60,0               | 35 | 6,3     | 12,5                    | 25,0 | 56,3               | 16 |
| <b>Alkohol som säljs på Systembolaget*</b> |        |                         |      |                    |    |         |                         |      |                    |    |
| Åk 7                                       | 23,1   | 0,0                     | 0,0  | 76,9               | 26 | 3,4     | 6,9                     | 0,0  | 89,7               | 29 |
| Åk 9                                       | 25,7   | 2,9                     | 11,4 | 60,0               | 35 | 6,3     | 0,0                     | 37,5 | 56,3               | 16 |
| <b>Smugglad alkohol*</b>                   |        |                         |      |                    |    |         |                         |      |                    |    |
| Åk 7                                       | 23,1   | 0,0                     | 0,0  | 76,9               | 26 | 6,9     | 3,4                     | 0,0  | 89,7               | 29 |
| Åk 9                                       | 22,9   | 5,7                     | 11,4 | 60,0               | 35 | 6,3     | 6,3                     | 18,8 | 68,8               | 16 |
| <b>Alkohol genom Internet*</b>             |        |                         |      |                    |    |         |                         |      |                    |    |
| Åk 7                                       | 23,1   | 0,0                     | 0,0  | 76,9               | 26 | 10,3    | 0,0                     | 0,0  | 89,7               | 29 |
| Åk 9                                       | 20,0   | 11,4                    | 2,9  | 65,7               | 35 | 18,8    | 6,3                     | 6,3  | 68,8               | 16 |
| <b>Hembränd sprit</b>                      |        |                         |      |                    |    |         |                         |      |                    |    |
| Åk 7                                       | 23,1   | 0,0                     | 0,0  | 76,9               | 26 | 6,9     | 6,9                     | 3,4  | 82,8               | 29 |
| Åk 9                                       | 20,0   | 8,6                     | 2,9  | 68,6               | 35 | 25,0    | 12,5                    | 0,0  | 62,5               | 16 |

\*) starköl, starkcider/alkoläsk, vin och sprit  
n, antal svarande

## Berusing och doping

Tabell 24: Har du sniffat/boffat någon gång under de senaste 12 månaderna? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |                |                  | Flickor |                |                  |
|------|--------|----------------|------------------|---------|----------------|------------------|
|      | Nej    | Ja, 1-2 gånger | Ja, flera gånger | Nej     | Ja, 1-2 gånger | Ja, flera gånger |
| Åk 7 | 92,6   | 7,4            | 0,0              | 100,0   | 0,0            | 0,0              |
| Åk 9 | 91,7   | 2,8            | 5,6              | 93,8    | 6,3            | 0,0              |

Tabell 25: Har du använt anabola steroider under de senaste 12 månaderna? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |     | Flickor |     |
|------|--------|-----|---------|-----|
|      | Nej    | Ja  | Nej     | Ja  |
| Åk 7 | 100,0  | 0,0 | 100,0   | 0,0 |
| Åk 9 | 94,4   | 5,6 | 100,0   | 0,0 |

Tabell 26: Har du någon gång använt läkemedel i berusningssyfte? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |                |                  | Flickor |                |                  |
|------|--------|----------------|------------------|---------|----------------|------------------|
|      | Nej    | Ja, 1-2 gånger | Ja, flera gånger | Nej     | Ja, 1-2 gånger | Ja, flera gånger |
| Åk 7 | 92,6   | 7,4            | 0,0              | 100,0   | 0,0            | 0,0              |
| Åk 9 | 94,4   | 0,0            | 5,6              | 100,0   | 0,0            | 0,0              |

## Narkotika

För få andelar har använt eller köpt nättdroger för att kunna presenteras.

Tabell 27: Har du någon gång blivit erbjuden att köpa eller få narkotika? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |      | Flickor |      |
|------|--------|------|---------|------|
|      | Nej    | Ja   | Nej     | Ja   |
| Åk 7 | 100,0  | 0,0  | 93,1    | 6,9  |
| Åk 9 | 83,8   | 16,2 | 75,0    | 25,0 |

Tabell 28: Har du någon gång använt narkotika<sup>2</sup>? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |     | Flickor |      |
|------|--------|-----|---------|------|
|      | Nej    | Ja  | Nej     | Ja   |
| Åk 7 | 100,0  | 0,0 | 100,0   | 0,0  |
| Åk 9 | 94,4   | 5,6 | 87,5    | 12,5 |

Tabell 29: Av vem har du fått/köpt narkotika? (Antal pojkar respektive flickor)

|      | Pojkar                |                                  |  |  |               | Flickor               |                                  |  |  |               |
|------|-----------------------|----------------------------------|--|--|---------------|-----------------------|----------------------------------|--|--|---------------|
|      | Jag har köpt av okänd | Jag har köpt av någon jag känner | Jag har blivit bjuden av någon jag känner (yngre än 20 år) | Jag har blivit bjuden av någon jag känner (äldre än 20 år) | På annat sätt | Jag har köpt av okänd | Jag har köpt av någon jag känner | Jag har blivit bjuden av någon jag känner (yngre än 20 år) | Jag har blivit bjuden av någon jag känner (äldre än 20 år) | På annat sätt |
| Åk 7 |                       |                                  |  |  |               |                       |                                  |  |  |               |
| Åk 9 | 2                     | 1                                |  |  |               | 1                     | 1                                |  |  |               |

<sup>2</sup> Med narkotika avses t.ex. hasch, marijuana, amfetamin, ecstasy, LSD, kokain, heroin eller GHB

## Gemensamt för tobak, alkohol och narkotika

Tabell 30: Hur gammal var du första gången du? (Andelar i procent)

|                                | Pojkar              |                   |       |       |       |                   | Flickor             |                   |       |       |       |                   |
|--------------------------------|---------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------------------|---------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------------------|
|                                | Det har aldrig hänt | 11 år eller yngre | 12 år | 13 år | 14 år | 15 år eller äldre | Det har aldrig hänt | 11 år eller yngre | 12 år | 13 år | 14 år | 15 år eller äldre |
| <b>Drack alkohol</b>           |                     |                   |       |       |       |                   |                     |                   |       |       |       |                   |
| Åk 7                           | 55,6                | 22,2              | 11,1  | 11,1  | 0,0   | 0,0               | 71,4                | 7,1               | 10,7  | 10,7  | 0,0   | 0,0               |
| Åk 9                           | 40,5                | 16,2              | 0,0   | 5,4   | 24,3  | 13,5              | 50,0                | 0,0               | 12,5  | 12,5  | 25,0  | 0,0               |
| <b>Blev berusad av alkohol</b> |                     |                   |       |       |       |                   |                     |                   |       |       |       |                   |
| Åk 7                           | 81,5                | 0,0               | 3,7   | 14,8  | 0,0   | 0,0               | 86,2                | 0,0               | 3,4   | 10,3  | 0,0   | 0,0               |
| Åk 9                           | 75,7                | 2,7               | 0,0   | 2,7   | 5,4   | 13,5              | 62,5                | 0,0               | 12,5  | 0,0   | 25,0  | 0,0               |
| <b>Rökte en cigarett</b>       |                     |                   |       |       |       |                   |                     |                   |       |       |       |                   |
| Åk 7                           | 74,1                | 14,8              | 7,4   | 3,7   | 0,0   | 0,0               | 75,9                | 0,0               | 17,2  | 6,9   | 0,0   | 0,0               |
| Åk 9                           | 66,7                | 5,6               | 5,6   | 2,8   | 8,3   | 11,1              | 56,3                | 0,0               | 18,8  | 12,5  | 12,5  | 0,0               |
| <b>Snusade</b>                 |                     |                   |       |       |       |                   |                     |                   |       |       |       |                   |
| Åk 7                           | 88,9                | 0,0               | 7,4   | 3,7   | 0,0   | 0,0               | 92,9                | 0,0               | 0,0   | 7,1   | 0,0   | 0,0               |
| Åk 9                           | 61,1                | 5,6               | 5,6   | 0,0   | 2,8   | 25,0              | 68,8                | 0,0               | 0,0   | 6,3   | 18,8  | 6,3               |
| <b>Rökte vattenpipa</b>        |                     |                   |       |       |       |                   |                     |                   |       |       |       |                   |
| Åk 7                           | 77,8                | 3,7               | 14,8  | 3,7   | 0,0   | 0,0               | 82,8                | 3,4               | 10,3  | 3,4   | 0,0   | 0,0               |
| Åk 9                           | 83,3                | 5,6               | 0,0   | 2,8   | 0,0   | 8,3               | 68,8                | 0,0               | 0,0   | 0,0   | 25,0  | 6,3               |
| <b>Använde narkotika</b>       |                     |                   |       |       |       |                   |                     |                   |       |       |       |                   |
| Åk 7                           | 100,0               | 0,0               | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0               | 100,0               | 0,0               | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0               |
| Åk 9                           | 91,7                | 2,8               | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 5,6               | 86,7                | 0,0               | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 13,3              |

Tabell 31: Har du någon gång åkt med en förare som du vet eller misstänker var påverkad av alkohol eller narkotika? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |      | Flickor |      |
|------|--------|------|---------|------|
|      | Nej    | Ja   | Nej     | Ja   |
| Åk 7 | 87,5   | 12,5 | 96,3    | 3,7  |
| Åk 9 | 94,6   | 5,4  | 81,3    | 18,8 |

Tabell 32: Vilket av svarsalternativen nedan stämmer bäst in på dina föräldrars inställning? (Andelar i procent)

|                               | Pojkar           |                                       |                         |              | Flickor          |                                       |                         |              |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|-------------------------|--------------|------------------|---------------------------------------|-------------------------|--------------|
|                               | De förbjuder mig | De pratar med mig om att jag inte ska | De tycker att det är ok | Jag vet inte | De förbjuder mig | De pratar med mig om att jag inte ska | De tycker att det är ok | Jag vet inte |
| <b>Att röka cigaretter</b>    |                  |                                       |                         |              |                  |                                       |                         |              |
| Åk 7                          | 51,9             | 29,6                                  | 7,4                     | 11,1         | 58,6             | 34,5                                  | 0,0                     | 6,9          |
| Åk 9                          | 73,0             | 18,9                                  | 5,4                     | 2,7          | 81,3             | 6,3                                   | 6,3                     | 6,3          |
| <b>Att snusa</b>              |                  |                                       |                         |              |                  |                                       |                         |              |
| Åk 7                          | 51,9             | 33,3                                  | 3,7                     | 11,1         | 62,1             | 27,6                                  | 0,0                     | 10,3         |
| Åk 9                          | 70,3             | 16,2                                  | 5,4                     | 8,1          | 81,3             | 6,3                                   | 6,3                     | 6,3          |
| <b>Att dricka alkohol</b>     |                  |                                       |                         |              |                  |                                       |                         |              |
| Åk 7                          | 50,0             | 23,1                                  | 11,5                    | 15,4         | 55,2             | 31,0                                  | 3,4                     | 10,3         |
| Åk 9                          | 55,6             | 27,8                                  | 11,1                    | 5,6          | 81,3             | 12,5                                  | 0,0                     | 6,3          |
| <b>Att dricka mig berusad</b> |                  |                                       |                         |              |                  |                                       |                         |              |
| Åk 7                          | 65,4             | 26,9                                  | 0,0                     | 7,7          | 62,1             | 27,6                                  | 3,4                     | 6,9          |
| Åk 9                          | 70,3             | 21,6                                  | 5,4                     | 2,7          | 81,3             | 18,8                                  | 0,0                     | 0,0          |
| <b>Att röka vattenpipa</b>    |                  |                                       |                         |              |                  |                                       |                         |              |
| Åk 7                          | 61,5             | 19,2                                  | 3,8                     | 15,4         | 65,5             | 24,1                                  | 0,0                     | 10,3         |
| Åk 9                          | 81,1             | 8,1                                   | 8,1                     | 2,7          | 81,3             | 6,3                                   | 0,0                     | 12,5         |
| <b>Att röka hasch</b>         |                  |                                       |                         |              |                  |                                       |                         |              |
| Åk 7                          | 76,9             | 19,2                                  | 0,0                     | 3,8          | 72,4             | 20,7                                  | 0,0                     | 6,9          |
| Åk 9                          | 86,5             | 8,1                                   | 2,7                     | 2,7          | 93,8             | 0,0                                   | 0,0                     | 6,3          |

## Matvanor, fysisk aktivitet och sömn

Tabell 33a: Hur ofta äter du vanligtvis frukost (mer än ett glas mjölk eller juice) under vardagar? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |            |            |           | Flickor |            |            |           |
|------|--------|------------|------------|-----------|---------|------------|------------|-----------|
|      | Aldrig | 1-2 gånger | 3-4 gånger | Varje dag | Aldrig  | 1-2 gånger | 3-4 gånger | Varje dag |
| Åk 7 | 3,7    | 7,4        | 7,4        | 81,5      | 6,9     | 17,2       | 13,8       | 62,1      |
| Åk 9 | 2,8    | 11,1       | 5,6        | 80,6      | 6,3     | 18,8       | 25,0       | 50,0      |

Tabell 33b: Hur ofta äter du vanligtvis frukost (mer än ett glas mjölk eller juice) under helger? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |            |                  | Flickor |            |                  |
|------|--------|------------|------------------|---------|------------|------------------|
|      | Aldrig | En helgdag | Båda helgdagarna | Aldrig  | En helgdag | Båda helgdagarna |
| Åk 7 | 3,7    | 7,4        | 88,9             | 6,9     | 20,7       | 72,4             |
| Åk 9 | 10,8   | 18,9       | 70,3             | 0,0     | 18,8       | 81,3             |

Tabell 34: Hur många dagar i veckan äter du vanligtvis lunch i skolmatsalen? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |            |            |           | Flickor |            |            |           |
|------|--------|------------|------------|-----------|---------|------------|------------|-----------|
|      | Aldrig | 1-2 gånger | 3-4 gånger | Varje dag | Aldrig  | 1-2 gånger | 3-4 gånger | Varje dag |
| Åk 7 | 3,7    | 25,9       | 40,7       | 29,6      | 3,4     | 13,8       | 44,8       | 37,9      |
| Åk 9 | 5,4    | 10,8       | 43,2       | 40,5      | 0,0     | 18,8       | 31,3       | 50,0      |

Tabell 35: Hur ofta äter du vanligtvis middag/kvällsmat (lagad mat) under en vecka? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |            |            |            |           | Flickor |            |            |            |           |
|------|--------|------------|------------|------------|-----------|---------|------------|------------|------------|-----------|
|      | Aldrig | 1-2 gånger | 3-4 gånger | 5-6 gånger | Varje dag | Aldrig  | 1-2 gånger | 3-4 gånger | 5-6 gånger | Varje dag |
| Åk 7 | 0,0    | 0,0        | 11,1       | 18,5       | 70,4      | 0,0     | 3,4        | 10,3       | 31,0       | 55,2      |
| Åk 9 | 2,8    | 0,0        | 5,6        | 22,2       | 69,4      | 0,0     | 13,3       | 6,7        | 20,0       | 60,0      |

Tabell 36: Hur ofta går eller cyklar du en timme eller mer per dag (tiden behöver inte vara sammanhängande)? (Andelar i procent)

|      | Pojkar    |                     |                     |                  |                      |                             |        | Flickor   |                     |                     |                  |                      |                             |        |
|------|-----------|---------------------|---------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|--------|-----------|---------------------|---------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|--------|
|      | Varje dag | 4-6 gånger i veckan | 2-3 gånger i veckan | En gång i veckan | 1-3 gånger i månaden | Mindre än en gång i månaden | Aldrig | Varje dag | 4-6 gånger i veckan | 2-3 gånger i veckan | En gång i veckan | 1-3 gånger i månaden | Mindre än en gång i månaden | Aldrig |
| Åk 7 | 40,7      | 25,9                | 18,5                | 3,7              | 0,0                  | 7,4                         | 3,7    | 18,5      | 44,4                | 14,8                | 11,1             | 3,7                  | 7,4                         | 0,0    |
| Åk 9 | 24,3      | 21,6                | 16,2                | 10,8             | 16,2                 | 2,7                         | 8,1    | 43,8      | 12,5                | 25,0                | 18,8             | 0,0                  | 0,0                         | 0,0    |

Tabell 37: Hur ofta brukar du träna på din fritid minst 30 minuter, så att du blir andfädd och svettas? (Andelar i procent)

|      | Pojkar    |                     |                     |                  |                      |                             |        | Flickor   |                     |                     |                  |                      |                             |        |
|------|-----------|---------------------|---------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|--------|-----------|---------------------|---------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|--------|
|      | Varje dag | 4-6 gånger i veckan | 2-3 gånger i veckan | En gång i veckan | 1-3 gånger i månaden | Mindre än en gång i månaden | Aldrig | Varje dag | 4-6 gånger i veckan | 2-3 gånger i veckan | En gång i veckan | 1-3 gånger i månaden | Mindre än en gång i månaden | Aldrig |
| Åk 7 | 18,5      | 11,1                | 51,9                | 7,4              | 0,0                  | 11,1                        | 0,0    | 0,0       | 17,2                | 51,7                | 3,4              | 10,3                 | 10,3                        | 6,9    |
| Åk 9 | 8,1       | 27,0                | 18,9                | 8,1              | 13,5                 | 8,1                         | 16,2   | 6,3       | 43,8                | 31,3                | 6,3              | 6,3                  | 0,0                         | 6,3    |

Tabell 38: Hur många timmar brukar du sova per natt? (Andelar i procent)

|                 | Pojkar             |               |               |                |                  | Flickor            |               |               |                |                  |
|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|
|                 | Mindre än 5 timmar | Ca 5-6 timmar | Ca 7-8 timmar | Ca 9-10 timmar | Mer än 10 timmar | Mindre än 5 timmar | Ca 5-6 timmar | Ca 7-8 timmar | Ca 9-10 timmar | Mer än 10 timmar |
| <b>Vardagar</b> |                    |               |               |                |                  |                    |               |               |                |                  |
| Åk 7            | 3,7                | 3,7           | 51,9          | 37,0           | 3,7              | 0,0                | 24,1          | 51,7          | 20,7           | 3,4              |
| Åk 9            | 5,7                | 17,1          | 71,4          | 2,9            | 2,9              | 6,3                | 12,5          | 68,8          | 12,5           | 0,0              |
| <b>Helger</b>   |                    |               |               |                |                  |                    |               |               |                |                  |
| Åk 7            | 8,3                | 8,3           | 20,8          | 50,0           | 12,5             | 3,8                | 15,4          | 30,8          | 30,8           | 19,2             |
| Åk 9            | 5,4                | 8,1           | 16,2          | 48,6           | 21,6             | 0,0                | 12,5          | 12,5          | 68,8           | 6,3              |

## Skolan

Tabell 39: Hur trivs du i skolan? (Andelar i procent)

|      | Pojkar     |            |                         |               |               | Flickor    |            |                         |               |               |
|------|------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
|      | Mycket bra | Ganska bra | Varken bra eller dåligt | Ganska dåligt | Mycket dåligt | Mycket bra | Ganska bra | Varken bra eller dåligt | Ganska dåligt | Mycket dåligt |
| Åk 7 | 59,3       | 18,5       | 18,5                    | 3,7           | 0,0           | 44,8       | 34,5       | 13,8                    | 3,4           | 3,4           |
| Åk 9 | 51,4       | 37,8       | 5,4                     | 2,7           | 2,7           | 43,8       | 37,5       | 12,5                    | 6,3           | 0,0           |

Tabell 40: Känner du dig trygg i skolan? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |        |        |        |        | Flickor |        |        |        |        |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|
|      | Alltid | Oftast | Ibland | Sällan | Aldrig | Alltid  | Oftast | Ibland | Sällan | Aldrig |
| Åk 7 | 66,7   | 25,9   | 7,4    | 0,0    | 0,0    | 51,7    | 24,1   | 13,8   | 3,4    | 6,9    |
| Åk 9 | 78,4   | 18,9   | 0,0    | 0,0    | 2,7    | 62,5    | 37,5   | 0,0    | 0,0    | 0,0    |

Tabell 41: Brukar Du skolka från undervisningen? (Andelar i procent)

|      | Pojkar      |                           |                       |                          |                      |                           | Flickor     |                           |                       |                          |                      |                           |
|------|-------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|-------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|
|      | Nej, aldrig | Ja, någon gång per termin | Ja, en gång i månaden | Ja, 2-3 gånger i månaden | Ja, en gång i veckan | Ja, flera gånger i veckan | Nej, aldrig | Ja, någon gång per termin | Ja, en gång i månaden | Ja, 2-3 gånger i månaden | Ja, en gång i veckan | Ja, flera gånger i veckan |
| Åk 7 | 77,8        | 11,1                      | 3,7                   | 3,7                      | 3,7                  | 0,0                       | 82,8        | 13,8                      | 0,0                   | 0,0                      | 3,4                  | 0,0                       |
| Åk 9 | 89,2        | 8,1                       | 0,0                   | 0,0                      | 0,0                  | 2,7                       | 75,0        | 18,8                      | 0,0                   | 0,0                      | 6,3                  | 0,0                       |

## Sexuell hälsa

Tabell 42a: Vad tycker du att du behöver mer kunskap om? (Antal pojkar)

|      | Hur man hittar någon att bli tillsammans med | Hur man får ett förhållande att fungera bra | Hur man gör slut | Säker sex | Homo-, bi- och transsexualitet | Religionens / kulturens påverkan på sexualiteten | Hur man tar upp frågan om kondom-användning, när man är på väg att ha sex | Hur man undviker oönskade graviditeter | Hur könssjukdomar smittar | Hur det är att leva med hiv | Annat |
|------|--|---|------------------|-----------|--------------------------------|--|---|--|---------------------------|-----------------------------|-------|
| Åk 7 | 9  | 7   | 3                | 12        | 3                              | 2  | 5   | 5                                      | 9                         | 4                           | 1     |
| Åk 9 | 7  | 8   | 6                | 5         | 2                              | 2  | 5   | 6                                      | 7                         | 5                           |       |

Tabell 42b: Vad tycker du att du behöver mer kunskap om? (Antal flickor)

|      | Hur man hittar någon att bli tillsammans med | Hur man får ett förhållande att fungera bra | Hur man gör slut | Säker sex | Homo-, bi- och transsexualitet | Religionens / kulturens påverkan på sexualiteten | Hur man tar upp frågan om kondom-användning, när man är på väg att ha sex | Hur man undviker oönskade graviditeter | Hur könssjukdomar smittar | Hur det är att leva med hiv | Annat |
|------|--|---|------------------|-----------|--------------------------------|--|---|--|---------------------------|-----------------------------|-------|
| Åk 7 | 5  | 10  | 1                | 8         | 3                              | 3  | 7   | 4                                      | 13                        | 5                           |       |
| Åk 9 | 3  | 5   |                  | 3         | 1                              |  | 2   | 2                                      | 5                         | 3                           | 1     |

Tabell 43a: Varifrån har du fått bäst info om preventivmedel och sexuellt överförbara sjukdomar, pojkar? (Andelar i procent)

|      | Personal på ungdomsmottagning | Internet | Skolan | Tv, tidningar, radio | Info-material | Vårdpersonal på annan mottagning | Kompisar | Mamma | Pappa | Syskon | Partner | Annat |
|------|-------------------------------|----------|--------|----------------------|---------------|----------------------------------|----------|-------|-------|--------|---------|-------|
| Åk 7 | 4,8                           | 9,5      | 19,0   | 4,8                  | 0,0           | 0,0                              | 28,6     | 4,8   | 9,5   | 4,8    | 9,5     | 4,8   |
| Åk 9 | 53,1                          | 18,8     | 12,5   | 0,0                  | 3,1           | 3,1                              | 3,1      | 0,0   | 6,3   | 0,0    | 0,0     | 0,0   |

Tabell 43b: Varifrån har du fått bäst info om preventivmedel och sexuellt överförbara sjukdomar, flickor? (Andelar i procent)

|      | Personal på ungdomsmottagning | Internet | Skolan | Tv, tidningar, radio | Info-material | Vårdpersonal på annan mottagning | Kompisar | Mamma | Pappa | Syskon | Partner | Annat |
|------|-------------------------------|----------|--------|----------------------|---------------|----------------------------------|----------|-------|-------|--------|---------|-------|
| Åk 7 | 0,0                           | 26,9     | 26,9   | 3,8                  | 0,0           | 0,0                              | 19,2     | 19,2  | 3,8   | 0,0    | 0,0     | 0,0   |
| Åk 9 | 62,5                          | 12,5     | 12,5   | 0,0                  | 6,3           | 0,0                              | 0,0      | 6,3   | 0,0   | 0,0    | 0,0     | 0,0   |

Tabell 44: Har du besökt någon ungdomsmottagning/barnmorska? (Andelar i procent)

|      | Pojkar |      | Flickor |      |
|------|--------|------|---------|------|
|      | Nej    | Ja   | Nej     | Ja   |
| Åk 7 | 86,4   | 13,6 | 96,4    | 3,6  |
| GY 9 | 31,3   | 68,8 | 18,8    | 81,3 |



## Fritid

Tabell 45: Hur många timmar en vardag efter skolan brukar du ägna åt att: (Andelar i procent)

|   | Pojkar             |            |            |            |                 | Flickor            |            |            |            |                 |
|---|--------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------|------------|------------|------------|-----------------|
|   | Mindre än en timme | 1-2 timmar | 2-3 timmar | 3-5 timmar | Mer än 5 timmar | Mindre än en timme | 1-2 timmar | 2-3 timmar | 3-5 timmar | Mer än 5 timmar |
| <b>Söka information, läsa text..?</b>           |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 66,7               | 33,3       | 0,0        | 0,0        | 0,0             | 65,5               | 31,0       | 3,4        | 0,0        | 0,0             |
| Åk 9  | 70,3               | 21,6       | 8,1        | 0,0        | 0,0             | 68,8               | 25,0       | 6,3        | 0,0        | 0,0             |
| <b>Spela tv-, data- eller mobilspel?</b>        |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 3,7                | 44,4       | 22,2       | 25,9       | 3,7             | 27,6               | 34,5       | 27,6       | 10,3       | 0,0             |
| Åk 9  | 8,1                | 16,2       | 35,1       | 27,0       | 13,5            | 56,3               | 31,3       | 12,5       | 0,0        | 0,0             |
| <b>Titta på filmer, tv-program..?</b>           |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 16,0               | 44,0       | 24,0       | 16,0       | 0,0             | 6,9                | 31,0       | 34,5       | 24,1       | 3,4             |
| Åk 9  | 16,7               | 36,1       | 30,6       | 13,9       | 2,8             | 12,5               | 43,8       | 37,5       | 6,3        | 0,0             |
| <b>Använda olika så kallade sociala medier?</b> |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 41,7               | 25,0       | 16,7       | 8,3        | 8,3             | 34,5               | 27,6       | 13,8       | 10,3       | 13,8            |
| Åk 9  | 32,4               | 37,8       | 8,1        | 13,5       | 8,1             | 25,0               | 43,8       | 18,8       | 6,3        | 6,3             |

Tabell 46: Hur många timmar en lördag eller söndag brukar du ägna åt att: (Andelar i procent)

|   | Pojkar             |            |            |            |                 | Flickor            |            |            |            |                 |
|---|--------------------|------------|------------|------------|-----------------|--------------------|------------|------------|------------|-----------------|
|   | Mindre än en timme | 1-2 timmar | 2-3 timmar | 3-5 timmar | Mer än 5 timmar | Mindre än en timme | 1-2 timmar | 2-3 timmar | 3-5 timmar | Mer än 5 timmar |
| <b>Söka information, läsa text..?</b>           |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 82,6               | 17,4       | 0,0        | 0,0        | 0,0             | 79,3               | 10,3       | 10,3       | 0,0        | 0,0             |
| Åk 9  | 77,1               | 17,1       | 2,9        | 2,9        | 0,0             | 62,5               | 31,3       | 6,3        | 0,0        | 0,0             |
| <b>Spela tv-, data- eller mobilspel?</b>        |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 7,7                | 34,6       | 26,9       | 15,4       | 15,4            | 34,5               | 27,6       | 20,7       | 13,8       | 3,4             |
| Åk 9  | 5,6                | 11,1       | 11,1       | 33,3       | 38,9            | 50,0               | 43,8       | 0,0        | 6,3        | 0,0             |
| <b>Titta på filmer, tv-program..?</b>           |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 12,5               | 41,7       | 29,2       | 8,3        | 8,3             | 0,0                | 27,6       | 51,7       | 20,7       | 0,0             |
| Åk 9  | 8,3                | 38,9       | 22,2       | 22,2       | 8,3             | 6,3                | 37,5       | 37,5       | 18,8       | 0,0             |
| <b>Använda olika så kallade sociala medier?</b> |                    |            |            |            |                 |                    |            |            |            |                 |
| Åk 7  | 34,8               | 30,4       | 17,4       | 8,7        | 8,7             | 27,6               | 34,5       | 13,8       | 13,8       | 10,3            |
| Åk 9  | 30,6               | 27,8       | 13,9       | 11,1       | 16,7            | 12,5               | 62,5       | 12,5       | 12,5       | 0,0             |

## Nuet och framtiden

Tabell 47: Hur trivs du med livet just nu? (Andelar i procent)

|      | Pojkar     |            |                   |           | Flickor    |            |                   |           |
|------|------------|------------|-------------------|-----------|------------|------------|-------------------|-----------|
|      | Mycket bra | Ganska bra | Inte särskilt bra | Inte alls | Mycket bra | Ganska bra | Inte särskilt bra | Inte alls |
| Åk 7 | 60,0       | 36,0       | 4,0               | 0,0       | 41,4       | 48,3       | 10,3              | 0,0       |
| Åk 9 | 62,2       | 35,1       | 2,7               | 0,0       | 50,0       | 37,5       | 12,5              | 0,0       |

Tabell 48: Hur ser du på din framtid? (Andelar i procent)

|      | Pojkar        |               |                           |              |              | Flickor       |               |                           |              |              |
|------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|--------------|
|      | Mycket ljusst | Ganska ljusst | Varken ljusst eller mörkt | Ganska mörkt | Mycket mörkt | Mycket ljusst | Ganska ljusst | Varken ljusst eller mörkt | Ganska mörkt | Mycket mörkt |
| Åk 7 | 42,3          | 42,3          | 11,5                      | 3,8          | 0,0          | 27,6          | 51,7          | 13,8                      | 3,4          | 3,4          |
| Åk 9 | 51,4          | 37,8          | 5,4                       | 2,7          | 2,7          | 37,5          | 50,0          | 12,5                      | 0,0          | 0,0          |